

2018年 1月

予定献立表

月		火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6
				<p>くふあじゅーしー 大根の梅肉和え イナムドゥチ みかん</p> <p>夕ナ-ファル- 保育園ミルク 味付けいりこ</p>	<p>胚芽ご飯 鮭のグラタン 白菜サラダ 島人参のコンソメスープ</p> <p>大学芋 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 ポークソテー 切干大根サラダ ほうれん草と豆腐のみそ汁</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>
8		9	10	11	12	13
		<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 麩とI片の清し汁</p> <p>ちんすこう 保育園ミルク たんかん</p>	<p>胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ほうれん草とコーン炒め 冬瓜スープ バナナ</p> <p>どらやき まめによろこび むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 魚の照焼 レンコンと豚肉の炒め煮 じゃが芋の味噌汁 みかん</p> <p>田芋蒸しパン 保育園ミルク</p>	<p>スパゲティーミートソース コールスローサラダ 豆乳スープ</p> <p>おにぎり (ツナみそ) むぎちゃ</p>	<p>さかなそぼろご飯 肉じゃが 小松菜と油揚げの味噌汁</p> <p>せんべい 保育園ミルク バナナ</p>
15		16	17	18	19	20
<p>もずく丼 おかか和え 豚汁 みかん</p> <p>きなこトースト 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根と胡瓜のサラダ 玉葱とえのきのみそ汁</p> <p>ぜんざい (金時豆) リンゴ</p>	<p>胚芽ご飯 鯖の味噌煮 拌三絲 豆腐と青菜のすまし汁 オレンジ</p> <p>人参ロールパン 保育園ミルク ブルー</p>	<p>おべんとう</p> <p>ハニーケーキ 保育園ミルク</p>	<p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	<p>五目ご飯 高野豆腐の清し汁 ごま和え (小松菜) バナナ</p> <p>やきいも 豆乳</p>
22		23	24	25	26	27
<p>タコライス カボチャサラダ もずく汁 オレンジ</p> <p>とうもろこし (茹で) むぎちゃ 味付けいりこ</p>		<p>胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ピーマンの細切炒め かき玉汁</p> <p>黒糖くすもち 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 春雨ナムル けんちん汁</p> <p>むーちー ミカン むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め ろとコーンのスープ オレンジ</p> <p>スコーン 保育園ミルク</p>	<p>ロールパン 鮭のタンドリー風 大根サラダ ホホワイトシチュー</p> <p>かたバー-ジュ- むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 豆腐ちゃんぶるー キノコの味噌汁</p> <p>紫芋チップ 保育園ミルク りんご</p>
29		30	31	<p>ことしも よろしくおねがいします。</p> <p>*ふゆやすみちゅうも、「はやねはやおき」わすれないでね!</p>		
<p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー たんかん</p> <p>フランスパンせんべい 保育園ミルク</p>		<p>胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 大根と鶏の炒め煮 イリアスープ</p> <p>うむくじてんぶら むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 くーびいりちー ほうれん草の味噌汁</p> <p>鉄ゼリー リツクラッカー (3枚) 保育園ミルク</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。