

2018年 1月

予定献立表～中期～

月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4	全粥 白身魚と大根煮 きゅうりのコロコロ煮	5	鮭粥 ブロッコリーと玉葱のスープ さつま芋ペースト	6	全粥 ほうれん草と豆腐のだし煮 人参煮
8	成人の日	9	全粥 白身魚とトマト煮 きゅうりのやわらか煮	10	全粥 豆腐とほうれん草のペースト バナナ	11	全粥 魚のほぐし煮 じゃがいもとほうれん草のスープ煮	12	トマト粥 かぼちゃと豆腐煮 キャベツのやわらか煮	13	人参粥 魚と小松菜煮 マッシュバナナ
15	全粥 ささみの野菜煮 キャベツとじゃがいも煮	16	青菜粥 豆腐の大根のスープ煮 りんご煮	17	全粥 煮魚 人参とピーマンのスープ	18	おべんとう	19	全粥 鮭のほぐし煮 ほうれん草と玉葱のスープ煮	20	全粥 小松菜と豆腐のスープ煮 マッシュバナナ
22	トマト粥 ブロッコリーと玉葱のスープ 南瓜とささみのスープ	23	全粥 白身魚煮 ピーマンと玉葱煮	24	全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 大根煮	25	全粥 キャベツと豆腐のだし煮 玉葱スープ	26	全粥 魚とじゃがいも煮 玉葱のだし煮	27	全粥 人参豆腐 キャベツと玉葱のスープ煮
29	全粥 豆腐のだし煮 人参と玉葱煮	30	全粥 白身魚ペースト 人参と大根のスープ煮	31	全粥 豆腐のペースト かぼちゃのスープ煮			7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。