

2018年 2月～初期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 全粥 魚と人参煮 胡瓜のだし煮	2 ブロッコリー粥 豆腐とキャベツ煮 りんごのすり流し	3 全粥 白身魚煮 ホウレン草と玉葱煮
5 全粥 豆腐と胡瓜のすり流し 人参煮	6 さかな粥 かぼちゃペースト リンゴのすりおろし	7 全粥 トマトと豆腐のだし煮 大根煮	8 全粥 鮭とキャベツ煮 ホウレン草と人参煮	9 シラス粥 じゃがいもと人参煮 トマトペースト	10 全粥 胡瓜の白和え 白菜のだし煮
12 振替休日	13 全粥 青菜と豆腐のペースト トマトペースト	14 全粥 白身魚と人参煮 白菜のだし煮	15 おべんとう	16 全粥 白身魚煮 じゃがいもとホウレン草煮	17 全粥 豆腐とキャベツのだし煮 サツマイモペースト
19 全粥 南瓜と豆腐のペースト 玉葱とトマト煮	20 全粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ	21 全粥 豆腐のすり流し かぼちゃとブロッコリー煮	22 さつまいも粥 白身魚のペースト ホウレン草と人参煮	23 全粥 鮭とジャガイモ煮 胡瓜煮	24 人参粥 豆腐ペースト 青菜のだし煮
26 全粥 豆腐とシラスのだし煮 人参のオレンジ煮	27 全粥 白身魚煮 ジャガイモとキャベツ煮	28 全粥 豆腐とキャベツ煮 玉葱と人参のだし煮		5～6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。