

2018年 2月~中期~

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 全粥 魚と人参煮 胡瓜のだし煮	2 ブロッコリー粥 豆腐とキャベツ煮 りんごのすり流し	3 全粥 白身魚煮 ホウレン草と玉葱煮
5 全粥 豆腐と胡瓜のすり流し 人参のオレンジ煮	6 さかな粥 かぼちゃペースト リンゴのすりおろし	7 全粥 ささみのトマト煮 大根煮	8 全粥 鮭と野菜煮 ホウレン草と人参煮	9 シラス粥 じゃがいもと人参煮 トマトペースト	10 全粥 胡瓜の白和え 白菜のだし煮
12 振替休日	13 全粥 青菜と豆腐のペースト トマトのスープ煮	14 全粥 白身魚と人参煮 白菜のだし煮	15 おべんとう	16 全粥 白身魚煮 じゃがいもとホウレン草煮	17 全粥 豆腐とキャベツのだし煮 サツマイモのコロコロ
19 全粥 ささみとかぼちゃ煮 玉葱とトマト煮	20 全粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ	21 全粥 豆腐のすり流し かぼちゃとブロッコリー煮	22 さつまいも粥 白身魚のペースト ホウレン草と人参煮	23 全粥 鮭とジャガイモ煮 胡瓜煮	24 人参粥 豆腐ペースト 青菜のだし煮
26 全粥 豆腐とシラスのだし煮 人参のオレンジ煮	27 全粥 白身魚煮 ジャガイモとキャベツ煮	28 全粥 豆腐とキャベツ煮 玉葱と人参のだし煮		7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。