

2018年 2月～後期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 全粥 鯖の煮つけ ごぼうサラダ わかめのすまし汁 全粥 白身魚のピカタ なめこ汁 スティック胡瓜	2 豚肉と野菜の「チャップ」ライ ブロッコリーサラダ オニオンスープ 大豆ご飯 豆腐のそぼろあんかけ りんごスティック	3 全粥 肉じゃが 豆腐と青菜のすまし汁 バナナ 青菜粥 白身魚の野菜煮 ニラと玉葱のみそ汁
5 全粥 麻婆豆腐風煮 三色和え かき卵汁 全粥 にらたま 豆腐のすまし汁 ほぐしオレンジ	6 全粥 白身魚のピカタ キャベツサラダ 南瓜の味噌汁 ひじき粥 野菜の炒り卵和え キャベツスープ	7 全粥 鶏肉のトマト煮 大根とわかめの味噌汁 全粥 豆腐のツナ野菜煮 大根と胡瓜のサラダ	8 全粥 鮭のちゃんちゃん焼き 中華風コーンスープ 全粥 ポパイオムレツ キャベツスープ	9 スパゲティミートソース ジャーマンポテト 豆腐となめこの澄まし汁 シラス粥 レバーマッシュ 味噌汁	10 全粥 鶏のレゾ風味焼 野菜スープ 全粥 じゃがいものオムレツ 白菜スープ
12 振替休日	13 そぼろ軟飯 わかめスープ 人参スティック 全粥 豆腐のそぼろ煮 小松菜の煮びたし	14 全粥 白身魚のクリームコーン煮 くーぶいりちー 白菜のスープ 全粥 にらたま 玉葱とわかめの味噌汁	15 おべんとう わかめ粥 豆腐のピカタ たまねぎの味噌汁 ほぐしミカン	16 全粥 魚のピザ焼 じゃが芋とにらの味噌汁 全粥 豆腐のピカタ ほうれん草のナムル	17 全粥 豚生姜焼き風 キャベツスープ ひじき粥 豆腐の野菜煮 さつま芋スティック
19 トマトチーズ粥 鶏肉の野菜スープ煮 ほぐしたんかん 全粥 野菜炒め かぼちゃの味噌汁	20 全粥 鯖の味噌煮 豆腐のすまし汁 胡瓜スティック 全粥 白身魚の野菜煮 角切りバナナ	21 トマトリゾット ブロッコリーと南瓜のスープ ほぐしオレンジ 全粥 鶏肉煮 南瓜と玉葱の味噌汁	22 全粥 豆腐のピカタ ほうれん草と白菜のスープ さつまいも粥 白身魚の照り煮 野菜と麩のやわらか煮	23 全粥 鮭のほぐし煮 シチュー コロコロ胡瓜 全粥 鶏肉の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	24 ホ・味・ロ・ジュ・シー 豆腐と青菜の味噌汁 ほぐしみかん 全粥 豆腐と豚肉の野菜煮 しめじのスープ
26 納豆粥 イナムドッチ 切干大根サラダ ほぐしオレンジ 全粥 切干しいりちー 豆腐のすまし汁	27 全粥 魚の野菜煮 タケノコの味噌汁 全粥 白身魚のレ- じゃがいもの味噌汁 人参スティック	28 全粥 松風焼(鶏肉) 野菜スープ 全粥 ひじきの卵とし 玉ねぎのみそ汁	9～11か月ごろの離乳食 この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、歯茎と歯茎で噛んで食べることを練習します。かたくて小さい食べ物は待つだけの習慣がついてしまいますので、注意が必要です。 離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。