

2018年 3月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			<p>1</p> <p>胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ピーマンの細切炒め キャベツの味噌汁 オレンジ</p> <p>黒糖ケーキ 豆乳</p>	<p>2</p> <p>《ひな祭りランチ》 ひなにぎり(味噌) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物</p> <p>ひなあられ いちご 保育園ミルク </p>	<p>3</p> <p>たけのご飯 麩チャンプルー ゆし豆腐(ねぎ)</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ</p>
<p>5</p> <p>キッズピピンバ わかめスープ(エビ・わか) オレンジ</p> <p>きなこトースト 保育園ミルク</p>	<p>6</p> <p>胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ マセドアンサラダ 麩とエビの清し汁</p> <p>ぜんざい(金時豆) リンゴ</p>	<p>7</p> <p>胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー 小松菜と油揚げの味噌汁</p> <p>プリン むぎちゃ クラッカー</p>	<p>8</p> <p>スパゲティミートソース 大根サラダ かきたま汁 バナナ</p> <p>くふぁじゅーしー むぎちゃ</p>	<p>9</p> <p>ピースご飯 魚の照焼き 野菜の花あえ もずく汁</p> <p>たかはしもち 保育園ミルク</p>	<p>10</p> <p>胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 もやしの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物</p> <p>やさいも 保育園ミルク</p>
<p>12</p> <p>タコライス ヒジキとモヤシのサラダ マカロニスープ みかん</p> <p>ちんすこう(黒ごま) むぎちゃ ブルーン</p>	<p>13</p> <p>胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 人参しりしりー アーサ汁(ちくわ)</p> <p>ぽーぽー 保育園ミルク</p>	<p>14</p> <p>胚芽ご飯 五目卵焼き くーぶいりちー(にら) 豆苗の味噌汁</p> <p>あずきなクラッカー 保育園ミルク リンゴ</p>	<p>15</p> <p>おべんとう</p> <p>じゃがいもチーズケーキ 保育園ミルク オレンジ</p>	<p>16</p> <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	<p>17</p> <p>さかなそぼろご飯 肉じゃが 豆腐と青菜のすまし汁</p> <p>はと麦おこし 豆乳 糸きりわかめ</p>
<p>19</p> <p>納豆ご飯 ちむしんじ 沖縄風煮つけ オレンジ</p> <p>もずくパン 保育園ミルク 味付けいりこ</p>	<p>20</p> <p>胚芽ご飯 サバのおろし煮 ごぼうサラダ わかめの味噌汁</p> <p>チーズ蒸しパン むぎちゃ</p>	<p>21</p> <p></p>	<p>22</p> <p>胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 温野菜サラダ レタスときのこのすまし汁</p> <p>スイートポテト 保育園ミルク</p>	<p>23</p> <p>ロールパン 鮭のムニエル 白菜サラダ 高野豆腐のクリーム煮</p> <p>お祝いケーキ 保育園ミルク</p>	<p>24</p> <p>豚生姜焼き丼 キャベツサラダ とろろ昆布汁</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p>
<p>26</p> <p>もずく丼 冬瓜スープ 大根のレモン漬け オレンジ</p> <p>じゃこトースト 保育園ミルク</p>	<p>27</p> <p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 豆腐ちゃんぶるー イリアスープ</p> <p>野菜ブリッツ 保育園ミルク</p>	<p>28</p> <p>胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツと竹輪の和え物 アーサと野菜のスープ</p> <p>丸ぼうろ 保育園ミルク 味付けいりこ</p>	<p>29</p> <p>マーボー丼 コーンスープ オレンジ</p> <p>紫芋チップ 豆乳</p>	<p>30</p> <p>備蓄カレー 型抜きチーズ バナナ</p> <p>鉄ゼリー むぎちゃ リッツクラッカー(3枚)</p>	<p>31</p> <p>くふぁじゅーしー しめじと豆腐の味噌汁 ごま和え(小松菜) オレンジ</p> <p>せんべい 豆乳 糸きりわかめ</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。