

2018年 3月～初期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>			<p>1</p> <p>全粥 白身魚煮 じゃがいもとキャベツ煮</p>	<p>2</p> <p>全粥 豆腐と青菜煮 人参煮</p>	<p>3</p> <p>全粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ</p>
<p>5</p> <p>全粥 青菜と豆腐のペースト 人参煮</p>	<p>6</p> <p>全粥 胡瓜と豆腐のだし煮 じゃがいもと人参煮</p>	<p>7</p> <p>全粥 魚のほぐし煮 小松菜とじゃがいも煮</p>	<p>8</p> <p>全粥 豆腐とトマトのだし煮 大根煮</p>	<p>9</p> <p>全粥 魚のほぐし煮 ほうれん草とさつまいも煮</p>	<p>10</p> <p>全粥 豆腐のペースト 胡瓜のだし煮</p>
<p>12</p> <p>トマト粥 豆腐のペースト キャベツスープ</p>	<p>13</p> <p>全粥 白身魚煮 ピーマンと玉葱煮</p>	<p>14</p> <p>全粥 豆腐と人参煮 リンゴ煮</p>	<p>15</p> <p>おべんとう</p>	<p>16</p> <p>全粥 人参と豆腐のだし煮 胡瓜のだし煮</p>	<p>17</p> <p>全粥 魚とほうれん草煮 じゃがいもと玉葱煮</p>
<p>19</p> <p>全粥 豆腐のペースト 大根と人参煮</p>	<p>20</p> <p>青菜粥 豆腐と胡瓜のだし煮 大根煮</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22</p> <p>全粥 白身魚煮 かぼちゃとブロッコリー煮</p>	<p>23</p> <p>野菜粥 鮭のほぐし煮 マッシュバナナ</p>	<p>24</p> <p>全粥 豆腐のすり流し キャベツと玉ねぎのだし煮</p>
<p>26</p> <p>しらす粥 胡瓜と豆腐のだし煮 冬瓜と大根のスープ</p>	<p>27</p> <p>全粥 鮭と玉葱煮 キャベツスープ</p>	<p>28</p> <p>全粥 豆腐のすり流し 人参とキャベツのスープ煮</p>	<p>29</p> <p>全粥 白身魚煮 ピーマンと玉葱のスープ</p>	<p>30</p> <p>全粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ</p>	<p>31</p> <p>全粥 豆腐煮 小松菜のスープ</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。