

2018年 3月～中期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>7～8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>			<p>1</p> <p>全粥 白身魚煮 じゃがいもとキャベツ煮</p>	<p>2</p> <p>全粥 豆腐と青菜煮 いちご</p>	<p>3</p> <p>全粥 鶏肉と玉葱煮 マッシュバナナ</p>
<p>5</p> <p>全粥 青菜と豆腐のペースト 人参煮</p>	<p>6</p> <p>全粥 胡瓜と豆腐のだし煮 じゃがいもと人参煮</p>	<p>7</p> <p>全粥 魚のほぐし煮 小松菜とじゃがいも煮</p>	<p>8</p> <p>全粥 豆腐とトマトのだし煮 大根煮</p>	<p>9</p> <p>全粥 魚のほぐし煮 ほうれん草とさつまいも煮</p>	<p>10</p> <p>全粥 豆腐のココロ煮 胡瓜のだし煮</p>
<p>12</p> <p>トマト粥 鶏肉煮 キャベツスープ</p>	<p>13</p> <p>全粥 白身魚煮 ピーマンと玉葱煮</p>	<p>14</p> <p>全粥 豆腐と人参煮 リンゴ煮</p>	<p>15</p> <p>おべんとう</p>	<p>16</p> <p>全粥 人参と豆腐のだし煮 胡瓜のだし煮</p>	<p>17</p> <p>全粥 魚とほうれん草煮 じゃがいもと玉葱煮</p>
<p>19</p> <p>全粥 豆腐のココロ煮 大根と人参煮</p>	<p>20</p> <p>青菜粥 豆腐と胡瓜のだし煮 大根煮</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22</p> <p>全粥 鶏肉煮 かぼちゃとブロッコリー煮</p>	<p>23</p> <p>野菜粥 鮭のほぐし煮 マッシュバナナ</p>	<p>24</p> <p>全粥 豆腐のだし煮 キャベツと玉ねぎのスープ</p>
<p>26</p> <p>鶏そうすい 冬瓜と大根のスープ 胡瓜のココロ煮</p>	<p>27</p> <p>全粥 鮭と玉葱煮 キャベツスープ</p>	<p>28</p> <p>全粥 鶏肉煮 胡瓜のだし煮</p>	<p>29</p> <p>全粥 白身魚煮 ピーマンと玉葱のスープ</p>	<p>30</p> <p>全粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ</p>	<p>31</p> <p>全粥 豆腐煮 小松菜のスープ</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。