

2018年 4月

予定献立表

月		火	水	木	金	土																																																
2	<p>タコライス マッシュポテト 豆苗スープ オレンジ</p> <p>カップケーキ 保育園ミルク</p>	3	<p>胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ</p> <p>スイートポテト むぎちゃ</p>	4	<p>胚芽ご飯 鮭のコーンクリーム焼き 人参しりしりー レタスの味噌汁</p> <p>プリン クラッカー むぎちゃ</p>	5	<p>胚芽ご飯 鶏の味噌風味焼 カラフルサラダ もずく汁</p> <p>たかはしもち 保育園ミルク</p>	6	<p>スパゲティミートソース 大根サラダ オニオンスープ オレンジ</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p>	7	<p>さかなそばろご飯 わかめスープ(エビ・わか) ほうれん草の和え物</p> <p>やさいも 保育園ミルク</p>	9	<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かき卵汁</p> <p>きなこトースト むぎちゃ</p>	10	<p>胚芽ご飯 魚のピザ焼 ポテトサラダ ゆし豆腐アサあん</p> <p>ぜんざい(金時豆) リンゴ</p>	11	<p>カレーライス ブロッコリーサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>どらやき オレンジ むぎちゃ</p>	12	<p>胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き からし菜炒め そうめん汁 バナナ</p> <p>うむくじてんぷら 保育園ミルク</p>	13	<p>ロールパン 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 南瓜のポターージュ</p> <p>くふあじゅーしー むぎちゃ</p>	14	<p>鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p>	16	<p>もずく丼 南瓜の味噌汁 切干大根サラダ オレンジ</p> <p>鉄ゼリー プレミアムクラッカー 保育園ミルク</p>	17	<p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草の味噌汁 ヒジキとモヤシのサラダ</p> <p>ぼーぼー 保育園ミルク</p>	18	<p>胚芽ご飯 擬製豆腐 くーぷいりちー 中華風コーンスープ</p> <p>ひじきスティック 豆乳 バナナ</p>	19	<p>おべんとう</p> <p>マーブルケーキ 保育園ミルク オレンジ</p>	20	<p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	21	<p>ハリハリご飯 麩とねぎの味噌汁 ほうれん草のナムル バナナ</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>	23	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 沖縄風煮つけ オレンジ</p> <p>じゃこトースト むぎちゃ</p>	24	<p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ ツナとエビの味噌汁</p> <p>スコーン むぎちゃ</p>	25	<p>胚芽ご飯 魚の味噌ダレ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁</p> <p>もずくパン 保育園ミルク リンゴ</p>	26	<p>胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ マカロニスープ</p> <p>黒糖くずもち 保育園ミルク</p>	27	<p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐とコーンのスープ</p> <p>もずくのひらやーちー 保育園ミルク</p>	28	<p>昆布ごはん アーサ汁(豆腐) ブロッコリーのおかか和え</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	30	<p>振替休日</p> <div style="text-align: center;"> </div>					
9	<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かき卵汁</p> <p>きなこトースト むぎちゃ</p>	10	<p>胚芽ご飯 魚のピザ焼 ポテトサラダ ゆし豆腐アサあん</p> <p>ぜんざい(金時豆) リンゴ</p>	11	<p>カレーライス ブロッコリーサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>どらやき オレンジ むぎちゃ</p>	12	<p>胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き からし菜炒め そうめん汁 バナナ</p> <p>うむくじてんぷら 保育園ミルク</p>	13	<p>ロールパン 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 南瓜のポターージュ</p> <p>くふあじゅーしー むぎちゃ</p>	14	<p>鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p>	16	<p>もずく丼 南瓜の味噌汁 切干大根サラダ オレンジ</p> <p>鉄ゼリー プレミアムクラッカー 保育園ミルク</p>	17	<p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草の味噌汁 ヒジキとモヤシのサラダ</p> <p>ぼーぼー 保育園ミルク</p>	18	<p>胚芽ご飯 擬製豆腐 くーぷいりちー 中華風コーンスープ</p> <p>ひじきスティック 豆乳 バナナ</p>	19	<p>おべんとう</p> <p>マーブルケーキ 保育園ミルク オレンジ</p>	20	<p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	21	<p>ハリハリご飯 麩とねぎの味噌汁 ほうれん草のナムル バナナ</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>	23	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 沖縄風煮つけ オレンジ</p> <p>じゃこトースト むぎちゃ</p>	24	<p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ ツナとエビの味噌汁</p> <p>スコーン むぎちゃ</p>	25	<p>胚芽ご飯 魚の味噌ダレ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁</p> <p>もずくパン 保育園ミルク リンゴ</p>	26	<p>胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ マカロニスープ</p> <p>黒糖くずもち 保育園ミルク</p>	27	<p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐とコーンのスープ</p> <p>もずくのひらやーちー 保育園ミルク</p>	28	<p>昆布ごはん アーサ汁(豆腐) ブロッコリーのおかか和え</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	30	<p>振替休日</p> <div style="text-align: center;"> </div>																	
16	<p>もずく丼 南瓜の味噌汁 切干大根サラダ オレンジ</p> <p>鉄ゼリー プレミアムクラッカー 保育園ミルク</p>	17	<p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草の味噌汁 ヒジキとモヤシのサラダ</p> <p>ぼーぼー 保育園ミルク</p>	18	<p>胚芽ご飯 擬製豆腐 くーぷいりちー 中華風コーンスープ</p> <p>ひじきスティック 豆乳 バナナ</p>	19	<p>おべんとう</p> <p>マーブルケーキ 保育園ミルク オレンジ</p>	20	<p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	21	<p>ハリハリご飯 麩とねぎの味噌汁 ほうれん草のナムル バナナ</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>	23	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 沖縄風煮つけ オレンジ</p> <p>じゃこトースト むぎちゃ</p>	24	<p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ ツナとエビの味噌汁</p> <p>スコーン むぎちゃ</p>	25	<p>胚芽ご飯 魚の味噌ダレ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁</p> <p>もずくパン 保育園ミルク リンゴ</p>	26	<p>胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ マカロニスープ</p> <p>黒糖くずもち 保育園ミルク</p>	27	<p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐とコーンのスープ</p> <p>もずくのひらやーちー 保育園ミルク</p>	28	<p>昆布ごはん アーサ汁(豆腐) ブロッコリーのおかか和え</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	30	<p>振替休日</p> <div style="text-align: center;"> </div>																													
23	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 沖縄風煮つけ オレンジ</p> <p>じゃこトースト むぎちゃ</p>	24	<p>胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ ツナとエビの味噌汁</p> <p>スコーン むぎちゃ</p>	25	<p>胚芽ご飯 魚の味噌ダレ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁</p> <p>もずくパン 保育園ミルク リンゴ</p>	26	<p>胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ マカロニスープ</p> <p>黒糖くずもち 保育園ミルク</p>	27	<p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐とコーンのスープ</p> <p>もずくのひらやーちー 保育園ミルク</p>	28	<p>昆布ごはん アーサ汁(豆腐) ブロッコリーのおかか和え</p> <p>シリアル 保育園ミルク バナナ</p>	30	<p>振替休日</p> <div style="text-align: center;"> </div>																																									
30	<p>振替休日</p> <div style="text-align: center;"> </div>																																																					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。