

2018年 4月～初期～

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
2	10倍粥 豆腐のトマトあんかけ じゃがいもとキャベツのスープ	3	10倍粥 青菜豆腐 さつまいものマッシュ	4	10倍粥 魚のほぐし煮 人参煮	5	10倍粥 豆腐とキャベツのトロトロ さつまいも煮	6	シラス粥 大根煮 トマトと玉葱のペースト	7	10倍粥 きゅうりと豆腐のトロトロ にんじん煮
9	10倍粥 豆腐煮 人参煮	10	10倍粥 魚のポテト煮 おろしりんご	11	10倍粥 豆腐と南瓜のペースト ポテトのブロッコリー煮	12	10倍粥 魚と人参のペースト マッシュバナナ	13	10倍粥 豆腐とかぼちゃ煮 人参と玉葱のだし煮	14	鮭粥 キャベツとしらす煮 マッシュバナナ
16	10倍粥 豆腐と南瓜煮 ピーマンと玉葱のだし煮	17	人参粥 魚と青菜煮 きゅうりのだし煮	18	クリームコーン粥 豆腐と人参のすり流し マッシュバナナ	19	おべんとう	20	10倍粥 魚とホウレン草煮 人参煮	21	全粥 豆腐のすり流し マッシュバナナ
23	10倍粥 大根とシラスのとろとろ じゃがいもと人参煮	24	10倍粥 豆腐のすり流し 胡瓜のだし煮	25	10倍粥 白身魚煮 りんごと人参煮	26	10倍粥 豆腐とブロッコリー煮 南瓜と玉葱のスープ	27	10倍粥 魚のトマト煮 胡瓜のだし煮	28	ブロッコリー粥 にんじん豆腐 マッシュバナナ
30	振替休日							<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。