

2018年 4月～中期～

予定献立表

月		火	水	木	金	土
2	全粥 豆腐のトマトあんかけ じゃがいもとキャベツのスープ	3 全粥 青菜豆腐 さつまいものマッシュ	4 全粥 魚のぼぐし煮 人参煮	5 全粥 ささ身とキャベツ煮 さつまいも煮	6 シラス粥 大根煮 トマトと玉葱のペースト	7 全粥 きゅうり豆腐 にんじん煮
9	全粥 豆腐煮 人参煮	10 全粥 魚とじゃがいも煮 りんごのおろし煮	11 全粥 豆腐とかぼちゃ煮 ポテトのブロッコリー煮	12 全粥 魚と人参煮 マッシュバナナ	13 全粥 ささみとかぼちゃ煮 人参と玉葱のだし煮	14 鮭粥 キャベツとしらす煮 マッシュバナナ
16	全粥 豆腐と南瓜煮 ピーマンと玉葱のだし煮	17 人参粥 魚と青菜煮 きゅうりのだし煮	18 クリームコーン粥 豆腐と人参のすり流し マッシュバナナ	19 おべんとう	20 全粥 魚とホウレン草煮 人参煮	21 全粥 豆腐のすり流し マッシュバナナ
23	納豆粥 大根とシラスのとろとろ じゃがいもと人参煮	24 全粥 豆腐のすり流し 胡瓜のだし煮	25 全粥 白身魚煮 りんごと人参煮	26 全粥 ささみとブロッコリー煮 南瓜と玉葱のスープ	27 全粥 魚のトマト煮 胡瓜のだし煮	28 ブロッコリー粥 人参と豆腐のコロコロ煮 マッシュバナナ
30	振替休日				7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。