

2018年 5月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル(もやし) かき卵汁  丸ぼうろ 保育園ミルク ブルーン	2 <b>【こどもの日ランチ】</b> かぶとおにぎり(ツナみそ) ポテトサラダ チキンの唐揚げ 野菜スープ  プリン クラッカー むぎちゃ	3 	4 	5 
7 さかなそぼろご飯 冬瓜と人参の味噌汁 切干大根サラダ オレンジ  きなこトースト 保育園ミルク	8  <b>【ゴーヤーの日】</b> 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー わかめスープ(エノキ・わか) オレンジゼリー  ぽーぽー むぎちゃ	9 たけのこご飯 南瓜と冬瓜のそぼろあんかけ コッパスープ 型抜きチーズ  シリアル 保育園ミルク パナナ	10 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 麩チャンプルー そうめん汁  たかはしもち 保育園ミルク	11 スパゲティミートソース 温野菜サラダ 星の子スープ(わか) パナナ  鮭おにぎり むぎちゃ	12 大豆ご飯 モヤシの味噌汁 肉じゃが オレンジ  やきいも 保育園ミルク
14 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 大根のレモン漬け パナナ  フランスパンせんべい 保育園ミルク	15 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 マセドアンサラダ アーサ汁(ちくわ)  冷しぜんざい(金時) リンゴ	16 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 拌三絲 オニオンスープ  人参ロールパン 味付けいりこ 保育園ミルク	17 おべんとう  じゃがいもチーズケーキ むぎちゃ オレンジ	18 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  わかめおにぎり むぎちゃ	19 昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物  五穀かりんとう 豆乳 パナナ
21 タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 オレンジ  鉄ゼリー 保育園ミルク クラッカー	22  カレーライス ゴーヤーサラダ(パイン) 固形ヨーグルト  きなこクッキー むぎちゃ ブルーン	23 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁  ひじきスティック 豆乳 オレンジ	24 胚芽ご飯 タンドリーチキン 人参しりしりー しめじとそうめんの味噌汁  スイートポテト 保育園ミルク	25 ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ 高野豆腐のクリーム煮 パイナップル  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	26 胚芽ご飯 野菜チャンプルー とろろ昆布汁 パナナ  はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ
28 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー オレンジ  ちんすこう(黒ゴマ) むぎちゃ 型抜きチーズ	29  胚芽ご飯 お魚ハンバーグ きんぴら炒め コーンスープ  ゴーヤー入スコーン 保育園ミルク	30 胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き パパイヤ炒め 豆苗の味噌汁 オレンジ  紫芋チップ ブルーン 保育園ミルク	31 胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ グリーンサラダ 高野豆腐の清し汁  野菜ブリッツ むぎちゃ		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。