

2018年 5月～初期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 10倍粥 胡瓜と豆腐のペースト 人参煮	2 10倍粥 白身魚のすり流し キャベツと玉葱のスープ煮	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
7 10倍粥 豆腐と青菜煮 冬瓜と人参煮	8 10倍粥 白身魚のすり流し 玉葱と人参煮	9 10倍粥 豆腐のすり流し 南瓜煮	10 さつまいも粥 白身魚煮 キャベツと玉葱煮	11 10倍粥 豆腐とトマトのペースト 南瓜のペースト	12 10倍粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮
14 10倍粥 豆腐ときゅうりのだし煮 大根と人参のおろし煮	15 10倍粥 魚と人参のペースト じゃがいものペースト	16 10倍粥 かぼちゃ豆腐 胡瓜と玉葱のだし煮	17 おべんとう	18 10倍粥 シラスとホウレン草煮 人参煮	19 10倍粥 白身魚とトマト煮 マッシュバナナ
21 トマト粥 白身魚煮 玉葱とじゃがいものだし煮	22 10倍粥 豆腐と南瓜のペースト リンゴすりおろし	23 10倍粥 魚と青菜煮 人参煮	24 10倍粥 豆腐のすり流し ピーマンと玉葱のペースト	25 10倍粥 鮭のほぐし煮 キャベツと玉葱煮	26 10倍粥 豆腐と人参のすり流し マッシュバナナ
28 10倍粥 豆腐と人参煮 じゃがいも煮	29 10倍粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ	30 10倍粥 豆腐のすり流し ピーマンと玉葱のペースト	31 ブロッコリー粥 豆腐と胡瓜のだし煮 キャベツピュレ	5～6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。  今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる 栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップ に進みましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。