

2018年 5月～中期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 全粥 胡瓜と豆腐のペースト 人参煮	2 全粥 白身魚のすり流し キャベツと玉葱のスープ煮	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
	7 全粥 豆腐と青菜煮 冬瓜と人参煮	8 全粥 白身魚のすり流し 玉葱と人参煮	9 全粥 豆腐のココロ煮 南瓜煮	10 さつまいも粥 白身魚煮 キャベツと玉葱のスープ	11 トマト粥 鶏の根菜煮 マッシュバナナ
14 全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 人参と大根煮	15 全粥 魚と野菜煮 リンゴ煮	16 全粥 豆腐とかぼちゃのココロ煮 胡瓜と玉葱のだし煮	17 おべんとう	18 全粥 シラスとホウレン草煮 人参煮	19 全粥 ささみとトマト煮 マッシュバナナ
21 トマト粥 白身魚煮 玉葱とじゃがいも煮	22 全粥 豆腐と南瓜のだし煮 りんご煮	23 全粥 魚と青菜煮 人参煮	24 全粥 豆腐のココロ煮 ピーマンと玉葱のペースト	25 全粥 鮭のぼぐし煮 キャベツと玉葱煮	26 全粥 豆腐と人参のすり流し マッシュバナナ
28 納豆粥 豆腐と人参煮 じゃがいも煮	29 全粥 白身魚と人参煮 マッシュバナナ	30 全粥 鶏肉煮 ピーマンと玉葱のペースト	31 ブロッコリー粥 豆腐と胡瓜のだし煮 キャベツ煮	7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。