

2018年 6月～中期～

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。								1 全粥 冬瓜と白身魚煮 マッシュバナナ		2 全粥 豆腐すり流し キャベツと小松菜のスープ	
4 全粥 豆腐のトマトあんかけ 人参とシラス煮	5 全粥 魚の人参おろし煮 煮りんご	6 全粥 豆腐煮 根菜煮	7 全粥 ささみの味噌煮 キャベツのペースト	8 トマト粥 豆腐煮 ブロッコリーのスープ	9 にんじん粥 白身魚のすり流し キャベツのやわらか煮	11 全粥 豆腐煮 ブロッコリー煮	12 全粥 ささ身マッシュ 南瓜煮	13 全粥 豆腐煮 じゃがいもと人参煮	14 ひじき粥 白身魚と青菜煮 さつま芋煮	15 全粥 豆腐とトマト煮 胡瓜のだし煮	16 にんじん粥 きゅうりのしらす和え マッシュバナナ
18 全粥 豆腐と小松菜のすり流し トマト煮	19 全粥 魚の根菜煮 じゃがいもと胡瓜のコロコロ	20 全粥 きゅうり豆腐 トマト煮	21 おべんとう	22 全粥 豆腐煮 キャベツのだし煮	23 慰霊の日	25 納豆粥 ピーマンと玉葱煮 人参のオレンジ煮	26 全粥 豆腐煮 キャベツペースト	27 全粥 ささみと人参煮 マッシュバナナ	28 ひじき粥 白身魚とブロッコリー煮 煮りんご	29 全粥 豆腐と胡瓜のコロコロ煮 人参煮	30 野菜粥 白身魚煮 ピーマンとキャベツのスープ煮

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。