

2018年 6月～後期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>9～11か月ごろの離乳食</p> <p>この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、歯茎と歯茎で噛んで食べることを練習します。かたくて小さい食べ物は待つだけの習慣がついてしまいますので、注意が必要です。</p> <p>離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。</p>				<p>1</p> <p>全粥 白身魚のクリーム煮 冬瓜スープ</p> <p>全粥 豆腐のピカタ 味噌汁 スライスバナナ</p>	<p>2</p> <p>全粥 豆腐ちゃんぶるー 小松菜の味噌汁</p> <p>ひじきそうすい 鶏肉のてり煮 ポテトスティック</p>
<p>4</p> <p>全粥 麻婆豆腐風煮 しめじと麩のすまし汁</p> <p>シラス粥 豆腐の野菜煮 トマトとカラのスープ</p>	<p>5</p> <p>全粥 白身魚と人参煮 りんごスティック</p> <p>全粥 豚肉と野菜の炒め煮 豆苗の味噌汁</p>	<p>6</p> <p>全粥 ベビーハンバーグ 玉葱と人参のみそ汁</p> <p>全粥 豆腐のピカタ 南瓜と玉葱のすまし汁 スライスバナナ</p>	<p>7</p> <p>全粥 ささみの味噌焼 キャベツと人参のごま和え 豆腐の澄まし汁</p> <p>全粥 白身魚照り煮 胡瓜とわかめの和え物 じゃがいもの味噌汁</p>	<p>8</p> <p>スパゲティミートソース レタススープ ほぐしオレンジ</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 ブロッコリーのサラダ 南瓜の味噌汁</p>	<p>9</p> <p>さかなそぼろ粥 アーサ汁 胡瓜スティック</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 スライスバナナ</p>
<p>11</p> <p>ひじきそうすい ゆし豆腐 野菜スティック</p> <p>全粥 炒り卵の和え物 ブロッコリーのスープ</p>	<p>12</p> <p>全粥 鶏肉煮 南瓜と玉葱の味噌汁</p> <p>全粥 白身魚とかぼちゃのスープ煮 切干大根サラダ</p>	<p>13</p> <p>さかなそぼろ粥 じゃがいもの味噌汁 人参スティック</p> <p>全粥 豆腐の野菜あんかけ ポテトスティック</p>	<p>14</p> <p>ひじき粥 擬製豆腐 小松菜のスープ</p> <p>全粥 白身魚のピカタ ニラと玉葱のみそ汁 さつま芋スティック</p>	<p>15</p> <p>全粥 豆腐のピカタ 胡瓜とツナのサラダ オクラのスープ</p> <p>全粥 ツナと野菜の卵とじ そうめん汁 スライスバナナ</p>	<p>16</p> <p>全粥 豚生姜焼き 胡瓜とわかめの和え物 I/キとツナのスープ</p> <p>全粥 白身魚のソテー 味噌汁 スライスバナナ</p>
<p>18</p> <p>キャベツチーズ粥 マカロニスープ ほぐしオレンジ</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 胡瓜の和え物</p>	<p>19</p> <p>全粥 鮭のソテー じゃがいものスープ 胡瓜とわかめの和え物</p> <p>全粥 ニラと卵のスープ スライスバナナ</p>	<p>20</p> <p>全粥 和風ハンバーグ エノキとしめじの清し汁 スティック胡瓜</p> <p>全粥 ツナと野菜の卵とじ 胡瓜の白和え</p>	<p>21</p> <p>おべんとう</p> <p>全粥 白身魚のソテー わかめと人参のスープ スライスバナナ</p>	<p>22</p> <p>全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 キャベツスープ</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 セロリスティック</p>	<p>23</p> <p>慰霊の日</p>
<p>25</p> <p>全粥 ちむしんじ ほぐしオレンジ</p> <p>納豆粥 ツナと野菜煮 ニラと人参のスープ</p>	<p>26</p> <p>全粥 鶏肉と玉葱のだし煮 人参しりしりー</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 ポテトスティック</p>	<p>27</p> <p>全粥 魚の西京焼き 豆苗スープ スライスバナナ</p> <p>全粥 鶏肉煮 胡瓜とわかめの和え物</p>	<p>28</p> <p>ひじき粥 豚肉と野菜煮 ブロッコリーサラダ</p> <p>全粥 白身魚のピカタ 南瓜のスープ スイカ</p>	<p>29</p> <p>全粥 豆腐のクリーム煮 星の子汁(おろ) 野菜スティック</p> <p>全粥 豆腐のピカタ 味噌汁 胡瓜のツナ和え</p>	<p>30</p> <p>ベビー焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ</p> <p>全粥 白身魚の野菜煮 キャベツの味噌汁 スライスバナナ</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。