

2018年 7月～中期～

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
2	10倍粥 しらすのトマト煮 胡瓜のだし煮	3	全粥 魚の人参おろし煮 玉葱のスープ煮	4	全粥 ささみのトマト煮 青菜と玉葱のペースト	5	全粥 豆腐煮 人参と玉葱煮	6	全粥 魚とブロッコリー煮 とろとろポテト	7	全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 さつまいもマッシュ
9	青菜粥 白身魚煮 人参のオレンジ煮	10	なすのお粥 豆腐とトマトのすり流し カボチャ煮	11	全粥 魚とピーマン煮 マッシュ南瓜	12	全粥 胡瓜の白和え じゃがいもと人参煮	13	なすのお粥 シラスとキャベツ煮 人参煮	14	全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 マッシュバナナ
16	海の日	17	全粥 豆腐のトマトあんかけ マッシュバナナ	18	全粥 ささみとかぼちゃ煮 冬瓜とオクラ煮	19	おべんとう	20	全粥 豆腐とホウレン草煮 人参煮	21	全粥 キャベツとシラス煮 マッシュバナナ
23	キャベツ粥 豆腐のトマトあんかけ じゃがいも煮	24	全粥 鮭のほぐし煮 さつまいもマッシュ	25	全粥 豆腐の野菜あん マッシュバナナ	26	全粥 豆腐煮 人参と玉葱煮	27	全粥 白身魚煮 かぼちゃとブロッコリー煮	28	全粥 豆腐とオクラのペースト じゃがいもとトマト煮
30	全粥 ささ身野菜煮 ほぐしオレンジ	31	人参粥 白身魚煮 マッシュバナナ								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。