

2018年 7月～後期～

予定献立表

月		火	水	木	金	土
2	ひじきぞうすい トマトとシラスの和え物 豚汁 きなこ粥 野菜オムレツ わかめと人参のすまし汁	3 ごぼうと挽肉のおじや 魚の野菜煮 スライスバナナ 全粥 豚肉と野菜の炒め煮 ワンタンスープ	4 全粥 鶏肉のトマト煮 キャベツサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 全粥 挽肉野菜炒め 青菜と豆腐のすまし汁 スティック胡瓜	5 全粥 鯖の味噌煮 わかめと玉葱のすまし汁 全粥 豆腐の野菜煮 ゴーヤーサラダ ヨーグルト	6 全粥 ミートローフ 星の麩すまし汁 ココロソテー 全粥 鶏肉のてり煮 おくらの和え物 じゃがいもの味噌汁	7 全粥 豚の生姜焼き風 ゆし豆腐 野菜スティック 全粥 豆腐の野菜煮 胡瓜とツナの和え物 さつま芋スティック
9	そばろ軟飯 わかめスープ ほぐしオレンジ 全粥 白身魚のトマト煮 小松菜の味噌汁	10 豚肉と野菜のおじや モーウィのサガ キャベツとじゃがいものスープ 全粥 じゃがいもと豚肉の炒め煮 豆腐の味噌汁 リンゴスティック	11 全粥 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 全粥 ピーマンのお粥 南瓜と豆腐煮 じゃがいもと人参のスープ	12 全粥 鶏肉煮 ポテトサラダ 豆苗の味噌汁 全粥 じゃがいものスープ 豆腐と卵のトウモロコシ炒め 野菜スティック	13 なすのミートパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ オニオンスープ 全粥 にらたま キャベツとシラスの和え物	14 野菜のおじや 豆腐の味噌汁 スライスバナナ 全粥 豆腐と野菜煮 もずくの澄まし汁 スティック胡瓜
16	海の日	17 全粥 麻婆豆腐 スライスバナナ シラス粥 豆腐とオクラの和え物 トマトとえのきのスープ	18 おくらかけ粥 魚のソテー 冬瓜とインゴリの味噌汁 全粥 ささみ南瓜煮 オクラのスープ	19 おべんとう 全粥 かぼちゃのお焼き わかめのすまし汁	20 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 全粥 豆腐のサ野菜煮 胡瓜スティック	21 鮭じゃこご飯 キャベツとツナの炒め煮 青菜と玉葱の味噌汁 全粥 豆腐のすき焼き風煮 キャベツと玉葱のスープ スライスバナナ
23	トマトチーズ粥 マッシュポテト 野菜スープ 全粥 豆腐チャンプルー わかめのみそ汁	24 全粥 魚の野菜あんかけ アサ汁 全粥 肉野菜炒め 清まし汁	25 全粥 ゴーヤーチャンプルー 大豆スープ 全粥 豆腐のピカタ 味噌汁 スライスバナナ	26 さかなそばろご飯 炒り豆腐 へちまの味噌汁 全粥 豆腐のそばろ煮 オニオンスープ すいか	27 全粥 魚の煮付け 南瓜のポタージュ 野菜スティック 全粥 キャベツとツナのだし煮 かぼちゃサラダ	28 大豆ごはん 豆腐とオクラのすまし汁 トマト・胡瓜 全粥 鶏肉ととうがんのスープ 胡瓜とオクラの和え物 スライスバナナ
30	全粥 ちむしんじ 春雨サラダ ほぐしオレンジ 納豆ご飯 もやしと胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁	31 全粥 白身魚のピカタ 玉葱と人参の味噌汁 胡瓜スティック 全粥 ささみのピカタ 野菜と大豆のスープ				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。