

2018年 8月

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
<p>8月31日はやさいの日</p>  <p>夏にいいやさいたち！おなまえ、わかるかな？</p>		1	<p>三色丼 もずくの和え物 冬瓜とイサいの味噌汁 すいか</p> <p>たかはしもち むぎちゃ</p>	2	<p>胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのこと麩の澄まし汁 バナナ</p> <p>黒糖ケーキ むぎちゃ</p>	3	<p>胚芽ご飯 魚のピザ焼 切干しいりちー レタスの味噌汁 オレンジ</p> <p>野菜ブリッツ 保育園ミルク</p>	4	<p>くふあじゅーしー ゆし豆腐アサあん キャベツサラダ</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>		
6	<p>キッズビビンバ わかめスープ(イサ・わかめ) とうもろこし(茹で)</p> <p>じゃこトースト 保育園ミルク</p>	7	<p>胚芽ご飯 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆苗スープ</p> <p>冷しぜんざい リンゴ</p>	8	<p>夏野菜カレー モーウイサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>どらやき 保育園ミルク 味付けいりこ</p>	9	<p>胚芽ご飯 鯖のかば焼き 茄子のそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁</p> <p>もずくのひらやちー むぎちゃ</p>	10	<p>ミートスパゲティー コールスローサラダ ポテトスープ 固形ヨーグルト</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p>	11	
13	<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え イサとモツのスープ オレンジ</p> <p>丸ぼうろ 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>	14	<p>胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め 豆苗の味噌汁</p> <p>フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ</p>	15	<p>胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ コーンスープ</p> <p>ソーダゼリー ヘム鉄入りウエハース 保育園ミルク</p>	16	<p>おべんとう</p> <p>ヨーグルトのスフレケーキ 豆乳 パン</p>	17	<p>胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 豆腐とコーンのスープ ブロッコリーのおかか和え バナナ</p> <p>冷やしそうめん</p>	18	<p>胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ネギときのこの味噌汁 胡瓜とキャベツのサラダ</p> <p>五穀かりんとう 豆乳 バナナ</p>
20	<p>タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 すいか</p> <p>きなこトースト むぎちゃ</p>	21	<p>胚芽ご飯 魚の照焼き ゴーヤーチャンプルー もずく汁 オレンジゼリー</p> <p>スイートポテト 保育園ミルク</p>	22	<p>胚芽ご飯 鶏のひん風味噌焼 ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁</p> <p>ごぼうチップ バナナ 保育園ミルク</p>	23	<p>(ウンケー) 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ へちまのチャブスイ アサ汁</p> <p>せんべい むぎちゃ 型抜きチーズ</p>	24	<p>胚芽ご飯 松風焼 くーぶいりちー はんぺんと青梗菜の味噌汁 バナナ</p> <p>ぽーぽー むぎちゃ</p>	25	<p>(ワークイ) 鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 高野豆腐の清し汁</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 鉄ゼリー</p>
27	<p>納豆ご飯 イナムドゥチ 切干大根サラダ オレンジ</p> <p>ふむふむ 保育園ミルク つけ合トマト</p>	28	<p>胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春雨サラダ オニオンスープ すいか</p> <p>ポテトパンケーキ 保育園ミルク</p>	29	<p>胚芽ご飯 豆腐と鶏肉のグチャッ煮 パパイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁</p> <p>もずくパン パン 保育園ミルク</p>	30	<p>胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 バナナ</p> <p>チーズ蒸しパン むぎちゃ</p>	31	<p>胚芽ロール タンドリーチキン カラフルサラダ 大豆スープ</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p>	<p>夏の食中毒に注意！！</p> <p>公立保育所では年に一度、専門業者による、厨房衛生検査を行っています。今年は8月下旬に実施予定です！</p> <p>ご家庭でも、鮮度の悪い食材や加熱不十分のお肉などにはご注意ください。</p> 	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。