

2018年 8月

予定献立表～初期～

月		火		水		木		金		土		
<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポターージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>				1	<p>青菜粥 白身魚煮 きゅうり煮</p>	2	<p>10倍粥 豆腐の野菜煮 マッシュバナナ</p>	3	<p>10倍粥 魚のペースト 人参のオレンジ煮</p>	4	<p>全粥 胡瓜と豆腐のすり流し キャベツと人参煮</p>	
6	<p>青菜粥 豆腐とトマトのすり流し 人参のペースト</p>	7	<p>10倍粥 白身魚のだし煮 りんご煮</p>	8	<p>10倍粥 豆腐と胡瓜のだし煮 かぼちゃ煮</p>	9	<p>10倍粥 白身魚のペースト じゃがいもと人参煮</p>	10	<p>10倍粥 人参の白和え キャベツ煮</p>	11	<p>山の日</p>	
13	<p>オクラ粥 豆腐とシラスのペースト トマトペースト</p>	14	<p>キャベツ粥 魚のすり流し マッシュバナナ</p>	15	<p>10倍粥 豆腐ペースト 人参と玉葱のペースト</p>	16	<p>おべんとう</p>		17	<p>ブロッコリー粥 豆腐とトマトのペースト マッシュバナナ</p>	18	<p>10倍粥 白身魚のペースト 人参とキャベツのだし煮</p>
20	<p>キャベツ粥 豆腐のすり流し とろとろポテト</p>	21	<p>10倍粥 魚の人参おろし煮 玉ねぎ煮</p>	22	<p>10倍粥 きゅうり豆腐 マッシュバナナ</p>	23	<p>10倍粥 魚と玉葱煮 サツマイモ煮</p>	24	<p>10倍粥 豆腐のペースト 青菜ペースト</p>	25	<p>10倍粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮 人参煮</p>	
27	<p>10倍粥 豆腐とトマトのペースト 胡瓜のだし煮</p>	28	<p>10倍粥 魚のトロトロ じゃがいもと人参のペースト</p>	29	<p>10倍粥 豆腐のトマト煮 青菜ペースト</p>	30	<p>10倍粥 魚のトロトロ じゃがいもとピーマンのペースト</p>	31	<p>10倍粥 トマトと豆腐のペースト きゅうりのだし煮</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。