

2018年 8月

予定献立表～中期～

月	火	水	木	金	土
7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。		1 青菜粥 鶏肉煮 きゅうり煮	2 全粥 豆腐の野菜煮 マッシュバナナ	3 全粥 魚のだし煮 人参のオレンジ煮	4 全粥 アーサと豆腐のすまし汁 キャベツと人参煮
6 青菜とシラスのお粥 豆腐とトマトのすり流し 人参煮	7 全粥 白身魚のだし煮 りんご煮	8 全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 かぼちゃ煮	9 全粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮	10 全粥 人参の白和え キャベツ煮	11 山の日
13 オクラ粥 豆腐とシラスのペースト トマトペースト	14 全粥 ささみの野菜煮 マッシュバナナ	15 全粥 豆腐のだし煮 人参と玉葱のペースト	16 おべんとう	17 ブロッコリー粥 豆腐とトマトのペースト マッシュバナナ	18 全粥 白身魚のペースト 人参とキャベツのだし煮
20 キャベツ粥 ささみのトマト煮 じゃがいも煮	21 全粥 魚の人参おろし煮 玉ねぎ煮	22 全粥 きゅうり豆腐 マッシュバナナ	23 全粥 魚の野菜あんかけ サツマイモ煮	24 全粥 豆腐煮 青菜の煮びたし	25 しらす粥 キャベツと麩のとろとろ煮 人参煮
27 納豆粥 豆腐とトマトのスープ 胡瓜のだし煮	28 全粥 白身魚のだし煮 じゃがいもと人参煮	29 全粥 ささみのトマト煮 青菜のだし煮	30 全粥 白身魚煮 じゃがいもとピーマンのペースト	31 全粥 トマトと豆腐のペースト きゅうりのやわらか煮	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。