

2020年 9月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ツジとE片の味噌汁  ビスコ ブルー 保育園ミルク	2 (ウークイ) 備蓄カレー コーンスープ 型抜きチーズ  鉄ゼリー はと麦おこし むぎちゃ	3 おくらかけご飯 魚の甘酢あんかけ ごま和え(小松菜) もずく汁  たかはしもち 保育園ミルク	4 なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コと卵のスープ オレンジ  くふぁじゅー むぎちゃ	5 さかなそぼろご飯 パイヤ炒め 高野豆腐の清し汁  やきいも 保育園ミルク
	7 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー バナナ  シリアルクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	8 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤサラダ 豆苗スープ グレーゼリー  スイートポテト 保育園ミルク	9 胚芽ご飯 魚の有馬焼き カボチャサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 オレンジ  畑のクラッカー ブルー 保育園ミルク	10 胚芽ご飯 豚生姜焼き くふいりちー 冬瓜とウチエの味噌汁  たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	11 ロールパン 鮭のグラタン 大根サラダ オニオンスープ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ
14 三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ バナナ  じゃこトースト 保育園ミルク	15 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁  冷しぜんざい リンゴ	16 胚芽ご飯 鮭と切り干し大根のあんかけ 人参しりしりー E片とモヤのスー  プリン リツクラッカー(3枚) 保育園ミルク	17 おべんとう  リンゴケーキ 保育園ミルク	18 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  わかめおにぎり むぎちゃ	19 大豆ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁  鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク
21 	22 	23 タコライス ポテトサラダ わかめスープ(E片・わか) オレンジ  人参ロールパン ブルー 保育園ミルク	24 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 麩チャンプルー そうめん汁  もずくのひらやーちー むぎちゃ	25 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 五目ぎんびら炒め かきたま汁 ぶどう(たねなし)  野菜ブリッツ(手作り) 豆乳	26 鮭じゃこご飯 きのこのバター炒め じゃが芋の味噌汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ
28 キッズピビンバ 大豆スープ バナナ  カラフルトースト 保育園ミルク	29 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 パイヤ炒め 大根の味噌汁  フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	30 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ 春雨ともずくのサラダ 豆腐とわかめの清し汁  タナファル 梨 保育園ミルク	<p>《季節の食材》 ※今年のお月見は10/1です。</p>      鮭                      ぶどう                      梨                      さつまいも                      かぼちゃ		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

