

2020年9月

## 予定献立表 中期

月	火	水	木	金	土
	1 全粥 ササミとキャベツ煮 人参のだし煮	2 全粥 豆腐のココロ煮 玉葱とクリームコーン煮	3 全粥 魚と小松菜煮 胡瓜のだし煮	4 全粥 トマトとササミ煮 ナスのだし煮	5 全粥 白身魚と野菜煮 さつま芋マッシュ
7 全粥 魚と玉葱のとろとろ スライスバナナ	8 全粥 豆腐と人参のとろとろ煮 さつま芋のココロ煮	9 全粥 白身魚のほぐし煮 かぼちゃ煮	10 全粥 ササミとキャベツ煮 ポテトマッシュ	11 全粥 魚のおろし煮 トマト煮	12 全粥 豆腐と野菜煮 マッシュバナナ
14 全粥 白身魚のほぐし煮 小松菜のスープ煮	15 全粥 ササミのだし煮 野菜のスープ煮	16 全粥 魚のだし煮 人参と玉ねぎのスープ	17 おべんとう	18 全粥 白身魚と小松菜煮 きゅうりのくたくた煮	19 全粥 豆腐と人参煮 じゃが芋煮
21 敬老の日	22 秋分の日	23 全粥 豆腐のトマト煮 胡瓜のココロ煮	24 全粥 ささみのほぐし煮 キャベツのとろとろ煮	25 全粥 豆腐のだし煮 人参煮	26 全粥 じゃがいもとシラスのせ マッシュバナナ
28 トマト粥 豆腐のココロ煮 人参と小松菜スープ	29 全粥 さかなのおろし煮 にんじんと玉葱のだし煮	30 全粥 豆腐と胡瓜煮 梨スライス		7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。