

月	火	水	木	金	土
<p>2</p> <p>納豆ご飯 ちむしんじ ヒジキとモヤシのサラダ バナナ</p> <p>シリアルクッキー ブルー むぎちゃ</p>	<p>3</p> 	<p>4</p> <p>胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ くーぶいりちー 大根の味噌汁 バナナ</p> <p>鉄ゼリー 味付けいりこ むぎちゃ</p>	<p>5</p> <p>【避難訓練】 備蓄カレー グリーンサラダ オレンジ</p> <p>うむくじてんぷら 保育園ミルク</p>	<p>6</p> <p>胚芽ご飯 鶏肉のマーマレード煮 カボチャサラダ 豆苗の味噌汁 バナナ</p> <p>もすくのひらやーちー むぎちゃ</p>	<p>7</p> <p>鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 オレンジ</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p>
<p>9</p> <p>タコライス マッシュポテト ニラと豆腐のスー バナナ</p> <p>きなこトースト 保育園ミルク</p>	<p>10</p> <p>胚芽ご飯 チキンのごまダレ焼き 島人参のきんぴら キャベツの味噌汁 青切ミカ</p> <p>黒糖ケーキ 保育園ミルク</p>	<p>11</p> <p>胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 人参しりしりー なめこと豆腐の味噌汁</p> <p>シリアル 保育園ミルク ブルー</p>	<p>12</p> <p>胚芽ご飯 ポークソテー からし菜炒め 南瓜の味噌汁 オレンジ</p> <p>米粉のバナナパン 保育園ミルク</p>	<p>13</p> <p>ロールパン 鮭のムニエル コールスローサラダ 豆乳スープ</p> <p>くふあじゅーしー むぎちゃ</p>	<p>14</p> <p>鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめスープ</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p>
<p>16</p> <p>胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーサラダ かき卵汁 バナナ</p> <p>とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ</p>	<p>17</p> <p>胚芽ご飯 ハンバーグ ピーマンの細切炒め オニオンスープ</p> <p>ぜんざい リンゴ</p>	<p>18</p> <p>胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き 根菜の白みそ煮 ほうれん草のすまし汁 青切ミカ</p> <p>人参ロールパン ブルー 保育園ミルク</p>	<p>19</p> <p>おべんとう</p> <p>マーブルケーキ 豆乳 かき(1/4)</p>	<p>20</p> <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p>	<p>21</p> <p>胚芽ご飯 豚生姜焼き ごま和え(小松菜) ツジとエビのスー</p> <p>紫芋チップ 保育園ミルク ブルー</p>
<p>23</p> 	<p>24</p> <p>もすく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 切干大根サラダ</p> <p>じゃこトースト むぎちゃ</p>	<p>25</p> <p>胚芽ご飯 鯖の味噌煮 五目大豆煮 アーサ汁 オレンジ</p> <p>プリン 味付けいりこ 保育園ミルク</p>	<p>26</p> <p>胚芽ご飯 タンドリーチキン 大根サラダ 南瓜のポタージュ</p> <p>たかはしもち むぎちゃ</p>	<p>27</p> <p>なすのミートスパゲティ 白菜サラダ ビーンズスープ</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p>	<p>28</p> <p>さかなそぼろご飯 肉じゃが とろろ昆布汁</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ</p>
<p>30</p> <p>三色丼 キャベツとツナのサラダ もすく汁 オレンジ</p> <p>ごまラスク 保育園ミルク</p>	 <p>11月8日は良い歯の日</p> <p>日本歯科医師会 PRキャラクター</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。