

ひまわりルーム通信 7月号

～遊びにおいでよ！みんなの元気・勇気・笑顔が大集合！！～

青い空と白い雲が夏の到来を感じさせてくれる季節となりました。子どもたちは汗だくになって夏の遊びを楽しんで嬉しそうにしています。今月は夏ならではの遊びにチャレンジ わくわくドキドキする時間をたくさん見つけていこうと思います。

日	曜日	予定
1,11	金,月	お外遊び
4~7	月~木	七夕製作 飾りつけ
8	金	パステル
12	火	チャームタッチ
13	水	風船遊び
14	木	水遊び
15,29	金	シャボン玉遊び
19,27	火,水	粘土遊び

20	水	パン作り
21	木	新聞紙遊び
22	金	運動遊び
25	月	シール遊び
26	火	クッキング
28	木	ままごと遊び

ひまわりルームデイリー

9:00 支援センター開所
 マッサージやストレッチでママとスキン
 シップタイム・自由時間
 10:30 日々の色々な活動
 (活動予定をご覧ください)
 11:45 片付け
 12:00 閉所
 ◎午後からは、施設内や玩具の消毒の為に閉所になります。
 ※入室の際は必ず、手、指の消毒にご協力をお願いします。

ひまわりルームってこんなところ

- ①いつでも楽しい遊びがあり、話し合える仲間がいて、専門の保育士がいて、いつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナー
- ④対象・・・子育て家庭（乳幼児0歳～5歳児の父母、家族、これから子育てを始める家庭も含む）
 利用日・・・月～金
 利用時間・・・午前9:00～12:00

★ひまわりルーム利用のお約束★

- 来所したら利用者名簿に名前の記入をお願いします。
- 今年も再登録をお願いします。
- 遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。
- ルーム利用中はお子様から目を離さないように、お子様への安全面への配慮は十分にご注意ください。
- 使用したオムツは、ビニール袋に入れ結んで捨ててください。

子育てについて

何かお困りの事はないですか？

「離乳食や食事がなかなかすすまない」「お家でのトイレトレーニングのすすめ方」などと、日頃のお子様の様子や育児についてお困りの事があれば、お気軽にご相談ください。お電話対応なども受け付けております。
 また、ひまわりルームでは、お母さん同士の交流をしながら、育児について悩みや楽しさなど共感しあえる場となっております。
 一緒に子育てを楽しんでいきましょう。



〇6月も講師の方を招いての講座や様々な体験がありました〇

～パステルアートの様子～

夏にちなんだ作品作りをしました。
それぞれ好みのカラフルパステルを使い鮮やかに可愛い作品が出来ました



～食育講座 親子パン作りの様子～

クリームパン作りにチャレンジ、焼きたての
とろけるクリームとフワフワのパンがたまら
ない美味しさです。



～マクラメ編み講座の様子～

マグカップホルダーを作りました・ 大人も子
どもも編むことに夢中です。世界でたった一つ
の自分の作品作り楽しみました。



🌸水遊び🌸

日時：7月14日（木）

待ちに待ったプール遊びが始まります。冷たい水し
ぶきを浴びながらお友達と一緒に楽しみましょ
う
持ち物；水着、着替え等です。



～7月の予定～



食育講座 親子パン作り

日時7月20日（水） 10：00～

講師；西方 香澄さん

今月はおやつにピッタリのスティックパン、プ
レーン、野菜、チョコチップの3種類を作ります。
市販のパンより体が喜びこと間違いなしです。

パステルアート

日時；7月8日（火）

10：00～ 講師；楽 亜美さん

パステルを使い自由にコーディネートしたり
思い思いに表現を楽しむ為にリラックスタイ
ムを設けています。絵の苦手な方もビックリ
です。仕上がりが楽しみです。

🌸絵本、チャームタッチ🌸

日時；7月12日（火） 10：00～

講師；新垣 さと子さん

タッチセラピー絵本（メディケーションタッチ）を使っ
た子どもとママのタッチケア（チャームタッチを行いま
す。自分の体と心を大切に大事なんだと感じる感情を育
む。

☆七夕制作☆

七夕の飾りを制作します。どんな飾りが出
来るか楽しみです。

