

2018年 10月

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
1	もずく丼 ゆし豆腐 青菜のゴマサラダ 果物 ごまラスク 保育園ミルク	2	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 高野豆腐の清し汁 ぜんざい 果物	3	胚芽ご飯 タンドリーチキン ヒジキとモヤシのサラダ 豆苗の味噌汁 鉄ゼリー 保育園ミルク クラッカー	4	胚芽ご飯 魚の有馬焼き パイヤ炒め 南瓜の味噌汁 もずくのひらやーちー むぎちゃ	5	おにぎり トンカツ マセドアンサラダ きのこの清まし汁 果物 黒糖ケーキ むぎちゃ	6	運動会
8	体育の日	9	胚芽ご飯 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ かき玉汁 ぽーぽー 保育園ミルク	10	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 拌三絲 青梗菜の味噌汁 果物 どらやき 保育園ミルク 糸きりわかめ	11	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱のみそ汁 たかはしもち むぎちゃ	12	なすのミートスパゲティー キャベツと人参のサラダ アーサ汁 おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	13	鮭じゃこご飯 切干大根サラダ えのきの味噌汁 果物 やきいも 保育園ミルク
15	キッズビビンバ わかめスープ(わかめ) 型抜きチーズ フランスパンせんべい 保育園ミルク	16	胚芽ご飯 魚の照焼き 大根サラダ 豆苗スープ 果物 うむくじてんぷら 保育園ミルク 味付けいりこ	17	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ひじき炒め わかめと人参のスープ 人参ロールパン 保育園ミルク ブルー	18	おべんとう りんごと栗の蒸ケーキ むぎちゃ	19	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	20	胚芽ご飯 豚生姜焼き 豆腐とコーンのスープ キャベツともやし和え物 はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ
22	納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物 クッキー 保育園ミルク 味付けいりこ	23	胚芽ご飯 鮭と野菜のホイル焼き きんぴら炒め ほうれん草の味噌汁 黒糖くずもち 保育園ミルク 果物	24	胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナのサラダ ミネストローネ ひじきスティック むぎちゃ 型抜きチーズ	25	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ くーびいりちー なめこの味噌汁 スイートポテト 豆乳	26	胚芽ロール 白身魚の黄金焼き 春雨ナムル 豆乳スープ かたがね むぎちゃ	27	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 麩とわかめの清し汁 きのこ炒め 五穀かりんとう 保育園ミルク ブルー
29	タコライス マッシュポテト ビーンズスープ 果物 かぼちゃのボン・デ・ドーナツ むぎちゃ	30	胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 果物 野菜ブリッツ(手作り) むぎちゃ	31	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット もずく和え 冬瓜と人参の味噌汁 シリアル 保育園ミルク ブルー						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。