

2018年 10月

## 予定献立表 中期

月		火	水	木	金	土					
1	全粥 豆腐の野菜あん 人参のオレンジ煮	2	全粥 白身魚煮 ピーマンと玉葱のペースト	3	全粥 豆腐のコロコロ煮 胡瓜のだし煮	4	全粥 魚のかぼちゃ煮 玉葱と人参のだし煮	5	全粥 豆腐と人参煮 じゃがいもとブロッコリー煮	6	運動会
8	体育の日	9	全粥 ささみのトマト煮 キャベツ煮	10	全粥 魚の青菜煮 人参のペースト	11	全粥 豆腐と根菜煮 ほうれん草と白菜煮	12	トマト粥 なすの白和え キャベツ煮	13	全粥 シラスと胡瓜のすり流し マッシュポテト
15	トマト粥 白身魚とピーマンのだし煮 青菜のだし煮	16	全粥 白身魚のだし煮 大根と胡瓜のやわらか煮	17	全粥 豆腐のトマトあんかけ キャベツののり煮	18	おべんとう	19	全粥 鮭のほぐし煮 玉葱と小松菜のだし煮	20	全粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのだし煮
22	全粥 豆腐とポテトののり煮 玉葱入り	23	全粥 魚と青菜煮 根菜煮	24	トマト粥 魚とポテト煮 キャベツのペースト	25	全粥 人参豆腐 さつまいもペースト	26	全粥 白身魚のペースト 胡瓜のだし煮	27	全粥 南瓜と豆腐ののり煮 根菜煮
29	全粥 白身魚のトマトあんかけ キャベツと玉葱のだし煮	30	全粥 鮭のほぐし煮 玉葱と人参のだし煮	31	全粥 人参と豆腐煮 冬瓜スープ			<p>7～8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。