

2018年 11月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 もずく丼 豚汁 トマトとおくらの酢醤油和え バナナ うむくじてんぶら 保育園ミルク	2 スパゲティミートソース 白菜サラダ オニオンスープ オレンジ かがバージュ むぎちゃ	3 文化の日
5 おべんとう（避難訓練） シフォンケーキ 保育園ミルク なし	6 胚芽ご飯 松風焼 島人参のきんぴら そうめん汁 もずくのひらやーちー むぎちゃ	7 カレーライス 麩とI片の清し汁 キャベツサラダ 型抜きチーズ プリン むぎちゃ クラッカー	8 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 切干大根サラダ 豆苗スープ オレンジ ぜんざい（金時豆） リンゴ	9 胚芽ご飯 タンドリーチキン 温野菜サラダ 冬瓜のソウルフード さつまいもボーロ 保育園ミルク スティックセロリ	10 さかなそぼろご飯 からし菜炒め じゃが芋とにらの味噌汁 オレンジ やきいも 保育園ミルク
12 胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき卵汁 ちんすこう むぎちゃ ブルー	13 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 大根のレモン漬け なめこと豆腐の味噌汁 おから団子(きな粉) 豆乳 味付けいりこ	14 胚芽ご飯 ポークソテー キャベツともやしの和え物 ほうれん草と油揚げの味噌汁 はと麦おこし むぎちゃ 鉄ゼリー	15 胚芽ご飯 魚のピザ焼 バンバンジーサラダ じゃがいもの味噌汁 人参ロールパン 保育園ミルク かき（1/4）	16 胚芽ご飯 豚生姜焼き ごまじゃこサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ白玉 味付けいりこ	17 きのこご飯 ゆし豆腐 甘酢モズク バナナ 紫芋チップ 保育園ミルク ブルー
19 タコライス マッシュポテト ビーンズスープ みかん きなこトースト 保育園ミルク	20 納豆ご飯 ちむしんじ さやいんげん炒め 青切みか スイートポテト 保育園ミルク	21 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー ほうれん草の味噌汁 シリアル 保育園ミルク バナナ	22 胚芽ご飯 擬製豆腐 きんぴら炒め えのきとしめじの味噌汁 ぽーぽー むぎちゃ	23 勤労感謝の日	24 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ 五穀かりんとう 保育園ミルク
26 キッズビビンバ わかめスープ オレンジ じゃこトースト 保育園ミルク	27 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ ひじき炒め 味噌汁(灯・豆腐) タノファル 保育園ミルク 味付けいりこ	28 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 カボチャサラダ はんぺんと青梗菜の清し汁 オレンジゼリー 保育園ミルク クラッカー	29 胚芽ご飯 魚の西京焼き 春雨ナムル 豆苗スープ バナナ ひじきスティック むぎちゃ 型抜きチーズ	30 胚芽ロール 白身魚の黄金焼き キャベツサラダ 豆乳スープ ペタンコご飯 むぎちゃ	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。