

2018年 11月

初期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 つぶし10倍粥 しらすのトマト煮 大根のおろし煮	2 つぶし10倍粥 胡瓜の白和え 白菜のだし煮	3 文化の日
5 おべんとう	6 つぶし10倍粥 豆腐煮 玉葱のだし煮	7 つぶし10倍粥 豆腐と南瓜のペースト 人参と玉葱煮	8 つぶし10倍粥 白身魚と人参のペースト きゅうりのだし煮	9 つぶし10倍粥 白身魚とかぼちゃ煮 冬瓜とブロッコリーのスープ	10 つぶし10倍粥 魚と人参のすり流し キャベツとじゃがいものトロトロ
12 つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜のすり流し 大根と人参の煮物	13 つぶし10倍粥 白身魚ペースト 大根と人参のおろし煮	14 つぶし10倍粥 豆腐と人参のすり流し キャベツのピュレ	15 つぶし10倍粥 魚のポテト煮 キャベツ煮	16 つぶし10倍粥 豆腐とキャベツのだし煮 かぼちゃのココロ煮	17 つぶし10倍粥 魚と人参のペースト 胡瓜のペースト
19 つぶし10倍粥 魚とトマトのペースト キャベツと玉葱のだし煮	20 つぶし10倍粥 豆腐とポテトのとろとろ煮 玉葱スープ	21 つぶし10倍粥 魚とほうれん草のクタクタ煮 人参のだし煮	22 つぶし10倍粥 豆腐と人参のすり流し キャベツと玉葱のスープ煮	23 勤労感謝の日	24 ブロッコリー粥 豆腐とキャベツのトロトロ にんじん煮
26 青菜粥 豆腐とトマトのすり流し かぼちゃ煮	27 つぶし10倍粥 人参豆腐 玉葱スープ	28 つぶし10倍粥 魚のペースト かぼちゃペースト	29 つぶし10倍粥 鮭のほぐし煮 玉葱と人参のだし煮	30 つぶし10倍粥 白身魚のペースト 胡瓜のおろし煮	
	5~6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事から とる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のス テップに進みましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。