

2018年 11月 中期 予定献立表

| 月   | 火   | 水                                  | 木                                      | 金                                     | 土  |
|---|---|------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
|   |   |                                    | 1<br>全粥<br>しらすのトマト煮<br>大根のおろし煮         | 2<br>全粥<br>胡瓜の白和え<br>白菜のだし煮           | 3<br>文化の日                                |
| 5<br>おべんとう  | 6<br>全粥<br>豆腐と野菜煮<br>玉葱のだし煮   | 7<br>全粥<br>キャベツと人参の白和え<br>かぼちゃのスープ | 8<br>全粥<br>魚の人参煮<br>きゅうりのだし煮           | 9<br>全粥<br>白身魚とかぼちゃ煮<br>冬瓜とブロッコリーのスープ | 10<br>全粥<br>魚と人参のすり流し<br>キャベツとじゃがいものトロトロ |
| 12<br>全粥<br>豆腐と胡瓜のすり流し<br>大根と人参の煮物  | 13<br>全粥<br>白身魚ペースト<br>人参と大根煮   | 14<br>全粥<br>豆腐の野菜あんかけ<br>キャベツのだし煮  | 15<br>全粥<br>魚とじゃがいも煮<br>キャベツ煮          | 16<br>全粥<br>豆腐とキャベツのだし煮<br>かぼちゃのココロ煮  | 17<br>全粥<br>魚と人参のだし煮<br>胡瓜のペースト          |
| 19<br>全粥<br>白身魚のトマトあんかけ<br>キャベツと玉葱のだし煮  | 20<br>全粥<br>豆腐とトマトのとろとろ煮<br>玉葱スープ   | 21<br>全粥<br>魚とほうれん草のクタクタ煮<br>根菜煮   | 22<br>全粥<br>豆腐と人参のすり流し<br>キャベツと玉葱のスープ煮 | 23<br>勤労感謝の日                          | 24<br>ブロッコリー粥<br>豆腐とキャベツのトロトロ<br>にんじん煮   |
| 26<br>青菜粥<br>豆腐とトマトのすり流し<br>かぼちゃ煮   | 27<br>全粥<br>人参と豆腐煮<br>玉葱スープ   | 28<br>全粥<br>ささみ南瓜煮<br>ココロ胡瓜煮       | 29<br>全粥<br>鮭のほぐし煮<br>玉葱と人参のだし煮        | 30<br>全粥<br>白身魚のペースト<br>胡瓜のだし煮        |  |
|  | 7～8か月の離乳食<br>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。<br>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。 |                                    |  |                                       |  |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。