

2018年 12月

## 予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 胚芽ご飯 ポークソテー 白和えサラダ ツジとI片のスープ  アンパンマンせんべい 鉄ゼリー 保育園ミルク
3 もずく丼 青菜のゴマサラダ 竹輪とワカメの清し汁 型抜きチーズ  ごまラスク 保育園ミルク	4 胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 マセドアンサラダ 豆腐とニラの清し汁  野菜プリッツ（手作り） 保育園ミルク	5 胚芽ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ オニオンスープ  プリン 保育園ミルク リッツクラッカー(3枚)	6 胚芽ご飯 白身魚のピカタ ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁  たかはしもち 保育園ミルク	7 スパゲティミートソース 温野菜サラダ ビーンズスープ  わかめおにぎり むぎちゃ	8 胚芽ご飯 ゆし豆腐アサあん ピーマンの細切炒め  やきいも 保育園ミルク
10 胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かき玉汁  さつまいもボーロ 味付けいりこ 保育園ミルク	11 胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根の梅肉和え もやしの味噌汁  スイートポテト 豆乳	12 胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ さやいんげん炒め 冬瓜のみそ汁  シリアル 保育園ミルク ブルー	13 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 胡瓜とわかめの和え物 もずくのみそ汁 果物  ぼーぼー 保育園ミルク	14 胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ホワイトシチュー  くふうあじゅーしー むぎちゃ	15 おゆうぎ会
17 タコライス わかめスープ 春雨ナムル 果物  クッキー 保育園ミルク スティックセロリ	18 胚芽ご飯 擬製豆腐 島人参のきんぴら 青梗菜とエノキの味噌汁 果物  チーズ蒸しパン むぎちゃ	19 胚芽ご飯 魚の照焼き 白菜と鶏肉炒め 玉葱のみそ汁  人参ロールパン 保育園ミルク 味付けいりこ	20 おべんとう   りんごタルト 保育園ミルク 果物	21 おにぎり(ツナみそ) 鶏の塩こうじ焼 ポテトサラダ コーンスープ いちご  クリスマスケーキ 保育園ミルク	22 焼きそば 麩とI片の清し汁 ほうれん草のナムル  はと麦おこし 保育園ミルク 果物
24 振替休日	25 胚芽ご飯 魚の西京焼き ヒジキとモヤシのサラダ 豆苗スープ  じゃこトースト 保育園ミルク	26 胚芽ご飯 豚生姜焼き かぼちゃの煮物 豆腐とコーンのスープ  どらやき 保育園ミルク 果物	27 納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物  ちんすこう 麦茶 ブルー	28 きのこご飯 肉じゃが 高野豆腐の清し汁 果物  黒糖ケーキ 豆乳	29
30	31				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。