

2018年 12月

初期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 つぶし10倍粥 豆腐のだし煮 青菜と玉葱煮
3 つぶし10倍粥 青菜豆腐 人参煮	4 つぶし10倍粥 魚とじゃがいも煮 豆腐と人参のスープ	5 つぶし10倍粥 豆腐の野菜煮 玉葱のだし煮	6 ブロッコリー粥 白身魚のペースト 大根のおろし煮	7 トマト粥 豆腐のすり流し かぼちゃとブロッコリー煮	8 つぶし10倍粥 ゆし豆腐野菜煮 さつま芋ペースト
10 つぶし10倍粥 小松菜と豆腐のスープ煮 人参と胡瓜のだし煮	11 つぶし10倍粥 豆腐煮 ほうれん草と白菜煮	12 つぶし10倍粥 白身魚煮 冬瓜と人参煮	13 つぶし10倍粥 人参と豆腐煮 トマトスープ	14 つぶし10倍粥 鮭とジャガイモ煮 キャベツと玉ねぎのだし煮	15 おゆうぎ会
17 つぶし10倍粥 豆腐のすり流し キャベツのシリ煮	18 つぶし10倍粥 すり身のトロトロ煮 青菜のペースト	19 つぶし10倍粥 魚の野菜煮 キャベツの玉葱煮	20 おべんとう	21 つぶし10倍粥 人参の白和え マッシュポテト	22 つぶし10倍粥 白身魚とピーマンのスープ煮 ほうれん草のすり流し
24 振替休日	25 つぶし10倍粥 白身魚と人参煮 キャベツのピューレ	26 つぶし10倍粥 豆腐と人参のすり流し 南瓜ペースト	27 つぶし10倍粥 豆腐とポテトのとろとろ煮 玉葱スープ	28 つぶし10倍粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮	
	5~6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。