


2018年 12月

中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 全粥 豆腐のだし煮 青菜と玉葱煮
3 全粥 豆腐の野菜あん 人参煮	4 全粥 魚とじゃがいも煮 豆腐と人参のスープ	5 全粥 豆腐の野菜煮 玉葱のだし煮	6 ブロッコリー粥 白身魚のペースト 大根のおろし煮	7 トマト粥 豆腐煮 かぼちゃとブロッコリー煮	8 全粥 ゆし豆腐野菜煮 さつまいもミルク煮
10 全粥 小松菜と豆腐のスープ煮 人参と胡瓜のだし煮	11 全粥 豆腐と根菜煮 ほうれん草と白菜煮	12 全粥 白身魚煮 冬瓜と人参煮	13 全粥 人参と豆腐煮 トマトスープ	14 全粥 鮭とジャガイモ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	15 おゆうぎ会
17 全粥 ささみのトマト煮 キャベツのシロ煮	18 全粥 豆腐と人参のだし煮 青菜のペースト	19 全粥 魚の野菜煮 キャベツの玉葱煮	20 おべんとう	21 全粥 豆腐のおろし野菜あえ ポテトと人参のマッシュ	22 全粥 白身魚とピーマンのスープ煮 ほうれん草と麩のとりみ煮
24 振替休日	25 全粥 白身魚とひじき煮 キャベツと玉葱のスープ	26 全粥 豆腐の野菜あんかけ 南瓜煮	27 全粥 豆腐とポテトのとろとろ煮 玉葱スープ	28 全粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮	29
	7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。