

2018年 12月

後期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 全粥 ポークソテー ツジとI片のスーフ 全粥 豆腐と野菜煮 スティック胡瓜
3 全粥 豆腐の野菜あん 竹輪とワカメの清し汁 全粥 スパニッシュオムレツ もやしの味噌汁	4 全粥 鮭のほぐし煮 豆腐とニラの清し汁 全粥 豆腐と人参ココロ煮 マッシュポテト	5 全粥 ベビーハンバーグ オニオンスープ 全粥 豆腐のピカタ 白菜やわらか煮	6 全粥 白身魚煮 大根の味噌汁 全粥 豆腐とブロッコリーの軟らか煮 コーンとベーコンのスーフ	7 スパゲティミートソース ブロッコリーの軟らか煮 豆スープ しらす粥 レバーマッシュ かぼちゃのスーフ	8 全粥 ゆし豆腐アーサ煮 わかめのすまし汁 全粥 豚肉とピーマンの炒め煮 ふかし芋
10 全粥 麻婆豆腐風煮 ごま和え(小松菜) かき玉汁 全粥 人参の卵とじ スティック胡瓜	11 全粥 すきやき風煮つけ もやしの味噌汁 全粥 牛肉と野菜の炒め煮 さつまいものミルクスープ	12 全粥 魚の野菜煮 冬瓜のみそ汁 全粥 鶏肉の照り煮 キャベツのスーフ	13 全粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの和え物 ほぐしみか 全粥 鶏の味噌漬焼き トマトスープ	14 全粥 鮭のほぐし煮 シチュー キャベツスープ 全粥 鶏肉の野菜煮 じゃがいもの味噌汁	15 おゆうぎ会
17 トマトチーズ粥 わかめスープ 春雨ナムル ほぐしオレンジ 全粥 豆腐とササミ煮 キャベツのみそ汁	18 全粥 擬製豆腐 青菜のすまし汁 バナナ 根菜かゆ 豆腐の味噌汁 人参のチーズのせ	19 全粥 魚の野菜煮 青梗菜のすまし汁 玉葱のみそ汁 全粥 鶏肉の照り煮 キャベツスープ	20 おべんとう 全粥 野菜の卵とじ ワカメの味噌汁	21 全粥 鶏肉煮 コーンスーフ いちご 全粥 豆腐のツナ野菜煮 マカロニサラダ	22 全粥 ベビー焼きそば 麩とI片の清し汁 全粥 白身魚の野菜煮 キャベツの味噌汁
24 振替休日	25 全粥 魚の西京焼き 豆苗スープ しらす粥 ひじき煮卵とじ キャベツとツナのサラダ	26 全粥 豚生姜焼き かぼちゃの煮物 全粥 豆腐の野菜あんかけ コーンスーフ	27 納豆粥 レバーマッシュ 人参と玉葱の味噌汁 全粥 豚肉の野菜煮 切干大根サラダ	28 鶏そうすい 肉じゃが えのきの清し汁 ほぐしオレンジ 全粥 高野豆腐の含め煮 マッシュポテト	
	9~11か月ごろの離乳食 この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、上の歯茎と下の歯茎でつぶして食べることを練習します。かたくて小さい食べ物だと、丸呑みする習慣がついてしまいますので、注意が必要です。 離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。