

2018年 9月～初期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>					<p>1</p> <p>全粥 白身魚と青菜煮 サツマイモのマッシュ</p>
<p>3</p> <p>10倍粥 豆腐のすりながし 小松菜と人参煮</p>	<p>4</p> <p>10倍粥 白身魚のすり流し キャベツのだし煮</p>	<p>5</p> <p>10倍粥 豆腐のトマトあんかけ 胡瓜のだし煮</p>	<p>6</p> <p>10倍粥 魚のだし煮 大根と小松菜のペースト</p>	<p>7</p> <p>10倍粥 キャベツと豆腐煮 南瓜とセロリのペースト</p>	<p>8</p> <p>全粥 白身魚とピーマンのスープ煮 人参とりんごのすりおろし煮</p>
<p>10</p> <p>キャベツ粥 豆腐とトマトのすり流し とろとろポテト</p>	<p>11</p> <p>10倍粥 魚と人参煮 マッシュバナナ</p>	<p>12</p> <p>10倍粥 鮭の南瓜煮 キャベツと人参煮</p>	<p>13</p> <p>10倍粥 豆腐ペースト 冬瓜とさつま芋煮</p>	<p>14</p> <p>10倍粥 なすの白和え 玉葱と人参煮</p>	<p>15</p> <p>10倍粥 魚と人参のすり流し マッシュバナナ</p>
<p>17</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>18</p> <p>10倍粥 豆腐のすりながし オクラとじゃがいも煮</p>	<p>19</p> <p>10倍粥 魚と玉葱煮 胡瓜のすり流し</p>	<p>20</p> <p>おべんとう</p>	<p>21</p> <p>10倍粥 豆腐のだし煮 青菜と玉葱煮</p>	<p>22</p> <p>10倍粥 白身魚と人参のすり流し キャベツのスープ煮</p>
<p>24</p> <p>振替休日</p>	<p>25</p> <p>10倍粥 白身魚のだし煮 きゅうりのだし煮</p>	<p>26</p> <p>10倍粥 豆腐のすり流し 南瓜のだし煮</p>	<p>27</p> <p>10倍粥 白身魚と人参のペースト ピーマンと玉葱煮</p>	<p>28</p> <p>10倍粥 胡瓜豆腐 トマトのペースト</p>	<p>29</p> <p>10倍粥 白身魚のすり流し 玉葱と人参のペースト</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。