

2018年 9月～中期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。					1 全粥 白身魚と野菜煮 サツマイモのマッシュ
3 全粥 豆腐のすりながし 小松菜と人参煮	4 全粥 白身魚のすり流し キャベツのだし煮	5 全粥 ささみのトトあんかけ 胡瓜のだし煮	6 全粥 魚のだし煮 大根と小松菜のペースト	7 全粥 キャベツと豆腐煮 南瓜とセロリのスープ煮	8 全粥 白身魚とピーマンのスープ煮 人参とりんご煮
10 キャベツ粥 ささみとトトのスープ煮 じゃがいも煮	11 全粥 魚と人参煮 マッシュバナナ	12 全粥 鮭と南瓜のクリーム煮 キャベツと人参煮	13 全粥 豆腐ペースト 冬瓜とさつまいも煮	14 全粥 なすの白和え 玉葱と人参煮	15 全粥 魚と人参のすり流し マッシュバナナ
17 敬老の日	18 全粥 豆腐のすりながし オクラとじゃがいも煮	19 全粥 ささみと玉葱煮 胡瓜のココロ煮	20 おべんとう	21 全粥 豆腐のだし煮 青菜と玉葱煮	22 全粥 白身魚と人参煮 キャベツのスープ煮
24 振替休日	25 全粥 白身魚のだし煮 きゅうりのだし煮	26 全粥 豆腐のすり流し 南瓜煮	27 全粥 魚の人参煮 ピーマンと玉葱煮	28 全粥 胡瓜豆腐 トマトのペースト	29 全粥 白身魚煮 玉葱と人参のペースト

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。