

2019年 3月

離乳中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
				1 全粥 豆腐と青菜煮 人参煮	2 全粥 豆腐の野菜煮 ブロッコリーのだし煮
4 トマト粥 ツナポテトの人参マッシュ きゅうりのだし煮	5 全粥 豆腐と根菜煮 ほうれん草と白菜煮	6 全粥 わかめのふんわり豆腐 人参のスープ煮	7 全粥 鮭のほぐし煮 南瓜煮	8 全粥 豆腐のトマト煮 マッシュバナナ	9 全粥 豆腐のだし煮 マッシュポテト
11 全粥 にんじんの白和え キャベツのスープ煮	12 全粥 豆腐と玉葱のだし煮 胡瓜と大根のおろし和え	13 全粥 白身魚のおろし煮 人参のやわらか煮	14 おべんとう	15 全粥 豆腐ツナあんかけ ホウレン草と人参煮	16 全粥 ゆし豆腐 野菜煮
18 全粥 豆腐のそぼろあんかけ きゅうりのココロ煮	19 全粥 白身魚と人参ペースト さつま芋豆乳煮	20 全粥 白身魚と野菜煮 ポテトと人参のマッシュ	21 春分の日	22 全粥 鮭とジャガイモ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	23 全粥 豆腐とキャベツのだし煮 マッシュバナナ
25 全粥 魚の煮付け にんじんの白和え	26 全粥 鮭のほぐし煮 紅芋マッシュ	27 全粥 豆腐ちゃんぶるー キャベツの玉葱煮	28 全粥 豆腐の野菜あん 玉ねぎのスープ煮	29 全粥 魚の煮付け マッシュバナナ	30 全粥 豆腐の野菜煮 キャベツのスープ煮
	7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。