

2019年 1月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
				くふあじゅーしー 大根の梅肉和え イナムドッチ 果物  クナ-ファル- 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏のしん風味焼 豆腐ちゃんぶるー きりの味噌汁  せんべい 保育園ミルク バナナ
7	8	9	10	11	12
三色丼 もずくの和え物 うとーの-の- 型抜きチーズ  ごまラスク 保育園ミルク	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ひじき炒め そうめん汁 果物  田芋蒸しパン 保育園ミルク	ハヤシライス 温野菜サラダ 豆腐とわかめの清し汁  鉄ゼリー リッツクラッカー(3枚) 豆乳	胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ほうれん草とコーン炒め 冬瓜スープ 果物  野菜ブリッツ(手作り) むぎちゃ	ロールパン(40g) 鮭のグラタン 白菜サラダ 島人参のコンソメスープ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	きのこご飯 ゆし豆腐 野菜チャンプルー 果物  やきいも 保育園ミルク
14	15	16	17	18	19
成人の日	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 拌三絲 はんぺんときのこのすまし汁  スコーン 豆乳	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ きんぴら炒め 玉葱とえのきのみそ汁  人参ロールパン 保育園ミルク 果物	おべんとう  ハニーケーキ 保育園ミルク	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  かたバ-ヂュ- むぎちゃ	五目ご飯 高野豆腐の清し汁 ごま和え(小松菜) 果物  五穀かりんとう 保育園ミルク ブルー
21	22	23	24	25	26
胚芽ご飯 麻婆豆腐 キャベツサラダ 麩とI片の清し汁  きなこトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼 レンコンと豚肉の炒め煮 じゃが芋の味噌汁  ぜんざい(金時豆) 果物	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット からし菜炒め 豆苗の味噌汁  紫芋チップ 保育園ミルク 果物	胚芽ご飯 鮭と野菜のホイル焼き 春雨ナムル けんちん汁  大学芋 保育園ミルク	スパゲティーミートソース ジャーマンポテト コーンスープ  鮭おにぎり むぎちゃ	さかなそぼろご飯 肉じゃが 小松菜と油揚げの味噌汁  はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ
28	29	30	31		
タコライス わかめスープ 春雨ナムル 果物  ちんすこう(黒ごま) ブルー むぎちゃ	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 大根と鶏の炒め煮 かき卵汁  黒糖くすもち 保育園ミルク	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 人参しりしりー もずくと竹輪の清し汁  ココアスティック 味付けいりこ 豆乳	胚芽ご飯 豚生姜焼き く-ふいりち- ほうれん草の味噌汁  ぼーぼー 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。