

2020年6月 中期

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
1	全粥 白身魚煮 小松菜スープ	2	全粥 トマトと豆腐のココロ煮 キャベツのだし煮	3	全粥 ササミと野菜の柔らか煮 オレンジ	4	全粥 豆腐のココロ煮 ほうれん草と玉葱のスープ	5	全粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーのくたくた煮	6	全粥 人参と豆腐煮 キャベツと玉葱のスープ
8	全粥 豆腐とほうれん草のだし煮 オレンジ	9	全粥 白身魚と玉葱のとろとろ煮 さつま芋ココロ煮	10	全粥 豆腐の野菜煮 ポテトマッシュ	11	オクラ粥 魚の人参おろし煮 煮かぼちゃ	12	コーン粥 豆腐とトマトのスープ煮 オレンジ	13	全粥 きゅうりとシラスのだし煮 バナナ
15	トマト粥 豆腐とじゃがいものココロ キャベツのだし煮	16	全粥 ササミと大根煮 きゅうりのだし煮	17	シラス粥 オクラのスープ 角切りトマト	18	おべんとう	19	全粥 豆腐とほうれん草のスープ煮 人参と玉葱のスープ	20	全粥 魚と人参煮 さつま芋煮
22	全粥 白身魚のだし煮 胡瓜とジャガイモのココロ煮	23	慰霊の日	24	全粥 ササミのほぐし煮 人参と玉葱のだし煮	25	全粥 魚とほうれん草のとろとろ煮 ポテトマッシュ	26	ブロッコリー粥 豆腐のココロ煮 かぼちゃスープ	27	全粥 シラスと人参煮 バナナ
29	全粥 豆腐と小松菜のスープ オレンジ	30	全粥 白身魚と人参煮 さつまいもマッシュ					7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。