

2020年6月 初期

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
1	つぶし10倍粥 魚のペースト 小松菜スープ	2	つぶし10倍粥 トマトと豆腐のすり流し キャベツのだし煮	3	つぶし10倍粥 魚と人参のペースト オレンジ	4	つぶし10倍粥 豆腐のすり流し ほうれん草のだし煮	5	つぶし10倍粥 白身魚のトマト煮 ブロッコリーとジャガイモのペースト	6	つぶし10倍粥 人参と豆腐のペースト バナナペースト
8	つぶし10倍粥 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のだし煮	9	つぶし10倍粥 さかなと玉ねぎのとろとろ煮 さつま芋ピューレ	10	つぶし10倍粥 豆腐と人参煮 じゃがいものペースト	11	つぶし10倍粥 魚のペースト かぼちゃペースト	12	コーン粥 豆腐のとろとろ煮 トマトペースト	13	つぶし10倍粥 きゅうりとシラスのだし煮 バナナペースト
15	トマト粥 豆腐とじゃがいものとろとろ汁 キャベツのだし煮	16	つぶし10倍粥 魚のおろし煮 胡瓜のだし煮	17	シラス粥 オクラのとろとろ煮 トマトスープ	18	おべんとう	19	つぶし10倍粥 豆腐ペースト ほうれん草のスープ	20	つぶし10倍粥 魚と人参煮 さつま芋ペースト
22	つぶし10倍粥 白身魚のだし煮 胡瓜のトトロ	23	慰霊の日	24	つぶし10倍粥 豆腐のトトロ煮 人参と玉葱のだし煮	25	つぶし10倍粥 魚のとろとろ煮 ほうれん草とじゃがいものペースト	26	ブロッコリー粥 豆腐のペースト かぼちゃペースト	27	つぶし10倍粥 シラスと人参煮 バナナペースト
29	つぶし10倍粥 豆腐と小松菜のすり流し オレンジ	30	つぶし10倍粥 さかなと人参煮 さつまいもペースト					5~6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。