

2019年 7月

離乳食中期

予定献立表

| 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | |
|---|------------------------------|--|---------------------------|----|-------------------------------|----|---------------------------|----|------------------------------|----|-----------------------------|
| 1 | 全粥 豆腐のトマトあんかけ 人参とシラス煮 | 2 | 全粥 ゆし豆腐 人参オレンジ煮 | 3 | 全粥 白身魚とキャベツのだし煮 ポテトマッシュ | 4 | 全粥 白身魚と人参煮 玉葱のスープ | 5 | 全粥 小松菜と豆腐のだし煮 きゅうりのだし煮 | 6 | 全粥 豆腐と人参おろし煮 さつま芋マッシュ |
| 8 | 全粥 白身魚のトマト煮 にんじんのきなこ風味 | 9 | 全粥 豆腐と野菜煮 キャベツのスープ | 10 | 全粥 白身魚と人参煮 ほぐしバナナ | 11 | 全粥 白身魚と玉葱煮 かぼちゃペースト | 12 | 全粥 トマトと豆腐煮 人参とオレンジ煮 | 13 | 全粥 豆腐煮 ほぐしバナナ |
| 15 | 海の日 | 16 | 全粥 白身魚のだし煮 人参の白あえ | 17 | 全粥 豆腐の玉葱おろし煮 人参スープ | 18 | おべんとう | 19 | 全粥 白身魚のトマト煮 きゅうりのだし煮 | 20 | 全粥 豆腐とキャベツ煮 小松菜のくたくた煮 |
| 22 | 全粥 豆腐のトマトあんかけ ポテトマッシュ | 23 | 全粥 かぼちゃ豆腐 トマトスープ | 24 | 全粥 白身魚と野菜煮 バナナと人参ペースト | 25 | 全粥 豆腐と玉葱のだし煮 人参煮 | 26 | 全粥 さかなのブロッコリー煮 ポテトマッシュ | 27 | 全粥 白身魚とじゃがいも煮 バナナマッシュ |
| 29 | そうめんとろとろ 豆腐煮 にんじんオレンジ煮 | 30 | 全粥 白身魚の野菜煮 大根のくたくた煮 | 31 | 全粥 豆腐とじゃがいも煮 トマトのスープ | | | | | | |
|  | | <p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p> | | | | | | | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。