


2019年 8月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1 全粥 ゆし豆腐 大根と人参のおろし煮	2 全粥 人参の白あえ たまねぎのスープ	3 しらす粥 キャベツと麩のとろとろ煮 さつま芋ペースト
5 全粥 白身魚のトマト煮 人参のきなこ風味	6 全粥 豆腐の人参かけ 胡瓜のだし煮	7 全粥 豆腐とじゃがいも煮 キャベツのスープ	8 全粥 白身魚と人参煮 ほぐしバナナ	9 全粥 豆腐煮 にんじんスープ	10 全粥 豆腐と人参おろし煮 キャベツと小松菜のスープ
12 振替休日	13 全粥 白身魚の野菜煮 小松菜のだし煮	14 全粥 白身魚のだし煮 きゅうりのだし煮	15 おべんとう	16 全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 キャベツのスープ	17 全粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 ほぐしバナナ
19 全粥 白身魚のトマト煮 ポテトマッシュ	20 全粥 白身魚と野菜煮 すりおろしりんご	21 全粥 魚とじゃがいも煮 人参煮	22 全粥 魚のだし煮 玉ねぎのスープ	23 全粥 豆腐とシラスのせ トマトスープ	24 全粥 魚と玉ねぎ煮 マッシュポテト
26 全粥 人参豆腐 胡瓜のすり流し	27 全粥 豆腐煮 ほぐしバナナ	28 全粥 白身魚の人参おろし煮 玉ねぎくたくた煮	29 全粥 きゅうり豆腐 人参ピュレのきなこ風味	30 全粥 白身魚とキャベツ煮 胡瓜のすり流し	31 全粥 小松菜と豆腐のとろとろ ほぐしバナナ
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。