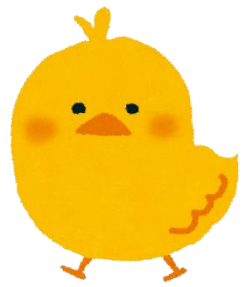


2019年 9月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
2 全粥 豆腐とブロッコリーあんかけ トマトスープ	3 全粥 白身魚のスープ煮 マッシュバナナ	4 全粥 魚と小松菜うすくず煮 人参と玉葱スープ	5 全粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のきなこ風味	6 全粥 トマトと豆腐煮 キャベツのスープ	7 全粥 白身魚と野菜煮 さつま芋マッシュ
9 全粥 ゆし豆腐 キャベツのくたくた煮	10 全粥 かぼちゃ豆腐 トマトスープ	11 全粥 鮭のほぐし煮 かぼちゃとバナナマッシュ	12 全粥 豆腐とほうれん草煮 ポテトマッシュ	13 全粥 白身魚のおろし煮 じゃがいもと人参マッシュ	14 全粥 豆腐と野菜煮 マッシュバナナ
16 敬老の日	17 全粥 豆腐のトマト煮 玉ねぎのスープ	18 全粥 白身魚とキャベツ煮 人参のくたくた煮	19 おべんとう	20 全粥 白身魚とほうれん草煮 きゅうりのくたくた煮	21 全粥 人参豆腐 麩のとろとろ煮
23 秋分の日	24 全粥 レバーマッシュ 人参と玉葱のスープ	25 全粥 ツナとキャベツのふわふわ煮 野菜のスープ煮	26 全粥 白身魚と野菜煮 玉ねぎくたくた煮	27 全粥 豆腐のだし煮 キャロットのオレンジ煮	28 全粥 じゃがいもとシラスのせ マッシュバナナ
30 全粥 白身魚のトマト煮 人参と小松菜スープ					
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。