

2019年 10月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 全粥 さかなのおろし煮 にんじんと玉葱のだし煮	2 全粥 豆腐とキャベツ煮 ほぐしバナナ	3 全粥 白身魚のだし煮 小松菜のやわらか煮	4 全粥 豆腐とじゃがいものだし煮 にんじんのきなこ風味	5 運動会
7 全粥 ゆし豆腐 きゅうりのだし煮	8 全粥 魚とキャベツ煮 人参のスープ	9 全粥 人参豆腐 麩のとろとろ煮	10 全粥 さかなと人参のとろとろ 大根のすりおろし煮	11 全粥 豆腐とシラスのペースト トマトスープ	12 全粥 豆腐とにんじんおろし キャベツと小松菜のやわらか煮
14 体育の日	15 全粥 さかなのだし煮 人参スープ	16 全粥 魚と玉ねぎのとろとろ煮 バナナペースト	17 おべんとう	18 全粥 豆腐とほうれん草煮 玉ねぎくたくた煮	19 全粥 豆腐のだし煮 胡瓜のすりおろし
21 全粥 さかなのトマト煮 ポテトマッシュ	22 即位礼正殿の儀	23 全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 大根のすりおろし煮	24 とろとろそうめん粥 魚のスープ煮 さつま芋マッシュ	25 全粥 かぼちゃ豆腐 人参のくたくた煮	26 しらす粥 じゃがいもと人参マッシュ トマトスープ
28 全粥 豆腐のトマト煮 キャベツのスープ	29 全粥 シラスと大根おろし煮 かぼちゃペースト	30 全粥 豆腐のだし煮 小松菜のやわらか煮	31 全粥 さかなとブロッコリーあんかけ トマトスープ		
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。