


2019年 11月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
				1 全粥 白身魚とキャベツ煮 ほぐしバナナ	2 全粥 麩と豆腐のだし煮 さつま芋マッシュ
4 振替休日	5 おべんとう	6 全粥 さかなのだし煮 大根煮	7 全粥 かぼちゃ豆腐 さつま芋マッシュ	8 全粥 白身魚とじゃがいもの煮 りんごしりしり	9 全粥 豆腐とキャベツ煮 角切りバナナ
11 全粥 豆腐のトマト煮 ポテトマッシュ	12 全粥 さかなのだし煮 人参のスープ	13 全粥 豆腐とほうれん草煮 大根のやわらか煮	14 全粥 人参豆腐 キャベツのスープ	15 全粥 白身魚の人参煮 ポテトマッシュ	16 全粥 白身魚と小松菜煮 角切りバナナ
18 全粥 豆腐のだし煮 ブロッコリーのやわらか煮	19 納豆粥 レバーとだし煮 玉ねぎのスープ	20 全粥 さかなのだし煮 人参と玉葱のスープ	21 全粥 シラスと人参おろし煮 キャベツスープ	22 全粥 豆腐の大根おろし煮 さつま芋マッシュ	23 勤労感謝の日
25 全粥 ゆし豆腐のすり流し きゅうりのだし煮	26 全粥 白身魚のキャベツ煮 オレンジ人参	27 全粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 じゃがいもスープ	28 全粥 白身魚のトマト煮 かぼちゃペースト	29 全粥 豆腐と白菜のくたくた煮 キャロットヨーグルト	30 全粥 シラスとトマト煮 じゃがいも煮
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。