

2019年 12月

離乳食中期

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
2	全粥 豆腐のだし煮 小松菜と人参のスープ	3	全粥 豆腐の大根おろし煮 かぼちゃマッシュ	4	全粥 白身魚とブロッコリーあんかけ 玉ねぎスープ	5	全粥 白身魚のトマト煮 きゅうりのだし煮	6	全粥 レバーペースト 人参と玉葱のくたくた煮	7	全粥 白身魚のだし煮 さつまいもマッシュ
9	全粥 豆腐のトマト煮 ポテトマッシュ	10	全粥 白身魚とキャベツ煮 麩のとろとろ煮	11	全粥 豆腐とほうれん草煮 ポテトマッシュ	12	全粥 豆腐のだし煮 人参と玉葱のだし煮	13	全粥 白身魚と人参煮 トマトスープ	14	全粥 ゆし豆腐のすり流し ほぐしバナナ
16	全粥 レバーとじゃがいもペースト 人参と玉葱のスープ	17	全粥 白身魚と玉ねぎのだし煮 人参煮	18	全粥 人参豆腐 きゅうりのだし煮	19	おべんとう	20	全粥 豆腐とほうれん草煮 玉ねぎだし煮	21	全粥 白身魚のキャベツ煮 ほぐしバナナ
23	全粥 豆腐のだし煮 小松菜のスープ	24	全粥 白身魚と人参煮 そうめん汁	25	全粥 白身魚とポテトマッシュ クリームスープ	26	全粥 白身魚のだし煮 オレンジ人参	27	全粥 豆腐と白菜のくたくた煮 大根のだし煮	28	全粥 白身魚の人参煮 麩のとろとろ煮
30		31									
		<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。