

2020年 1月

離乳食中期

予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 全粥 白身魚と人参煮 麩のとろとろ煮
6 全粥 人参豆腐 きゅうりのだし煮	7 全粥 白身魚の煮 白菜のスープ	8 全粥 小松菜と豆腐煮 クリームスープ	9 全粥 さかなと人参煮 さつまいもペースト	10 全粥 レバーペースト ブロッコリーのくたくた煮	11 全粥 豆腐のだし煮 りんごしりしり
13 成人の日	14 全粥 白身魚のトマト煮 人参と小松菜スープ	15 全粥 豆腐の大根おろし煮 ほぐしバナナ	16 おべんとう	17 全粥 豆腐とほうれん草煮 玉ねぎくたくた煮	18 しらす粥 鮭のだし煮 ポテトマッシュ
20 全粥 レバーとじゃがいもペースト 人参スープ	21 全粥 豆腐のトマト煮 ほうれん草スープ	22 全粥 白身魚と小松菜煮 じゃがいもと玉ねぎスープ	23 全粥 白身魚と大根おろし煮 さつまいもマッシュ	24 全粥 ブロッコリーと魚煮 マカロニスープ	25 うどん 豆腐とキャベツ煮 ほぐしバナナ
27 全粥 白身魚のトマト煮 きゅうりのだし煮	28 全粥 豆腐の大根おろし煮 チンゲンサイのスープ	29 全粥 鮭のほぐし煮 大根と人参のやわらか煮	30 全粥 豆腐とほうれん草煮 ポテトマッシュ	31 全粥 豆腐のトマトあんかけ オレンジ人参	
	<p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。