


2020年 2月

離乳食中期

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | 1 全粥 白身魚と小松菜煮 ほぐしバナナ |
| 3 全粥 白身魚とポテト煮 クリームスープ | 4 全粥 豆腐の大根おろし煮 きゅうりのだし煮 | 5 全粥 豆腐のだし煮 キャベツスープ | 6 全粥 白身魚と人参煮 そうめんとろとろ汁 | 7 全粥 レバーのだし煮 ブロッコリーのスープ | 8 全粥 豆腐とシラス煮 さつま芋マッシュ |
| 10 全粥 ゆし豆腐 キャベツのくたくた煮 | 11 建国記念の日 | 12 全粥 白身魚のトマト煮 マッシュポテト | 13 全粥 白身魚とブロッコリーあんかけ さつま芋マッシュ | 14 全粥 白身魚のだし煮 人参煮 | 15 全粥 豆腐のだし煮 麩のやわらか煮 |
| 17 全粥 レバーとじゃがいも煮 人参スープ | 18 全粥 白身魚のおろし煮 玉ねぎくたくた煮 | 19 全粥 たらのだし煮 キャベツの玉ねぎ煮 | 20 おべんとう | 21 全粥 人参豆腐 キャベツとじゃがいものスープ | 22 全粥 ブロッコリーとさかな煮 トマトスープ |
| 24 振替休日 | 25 全粥 豆腐のトマトあんかけ キャベツと人参のスープ | 26 全粥 豆腐とキャベツ煮 麩のとろとろ煮 | 27 全粥 白身魚と玉ねぎ煮 人参スープ | 28 全粥 豆腐とじゃがいも煮 りんごしりしり | 29 全粥 豆腐のだし煮 きゅうりのすり流し |
|  | <p>7~8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p> | | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。