

## ♥レシピ紹介♥

# かき玉汁

材料(子ども1人分)

卵 15g

絹ごし豆腐 15g

かつお節 3g

片栗粉 2g

三つ葉 3g

薄口しょうゆ 0.8g

作り方

①かつおだしを取る

②絹ごし豆腐はサイコロ状で、  
食べやすい大きさに切る。

③だしに、②の豆腐を入れ、加熱する。

④醤油を加え味を見る。

⑤水溶き片栗粉でとろみをつけ、溶いた卵  
を回しいれる。

⑥最後に三つ葉を加える。

