

2020年6月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
キッズピビンバ もずく汁 オレンジ きなこトースト むぎちゃ	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根と胡瓜のサラダ 豆腐とわかめの清し汁 バナナ 冷やしそうめん 型抜きチーズ	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め ニラと卵のスープ シリアル 保育園ミルク オレンジ	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ゴーヤーサラダ Iキと卵のスープ	スパゲティミートソース おかか和え コンソメスープ オレンジ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
8	9	10	11	12	13
もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐 オレンジ ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 人参しりしりー 豆苗スープ スイートポテト 保育園ミルク	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーびりちー じゃが芋の味噌汁 もずくパン ブルー 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼き カボチャサラダ オクラとそうめんのすまし汁 冷しぜんざい リンゴ	ロールパン ボークビーンズ 大根サラダ コーンスープ オレンジ まぜ寿司(べったら漬け) むぎちゃ	豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ昆布汁 はと麦おこし バナナ 豆乳
15	16	17	18	19	20
タコライス ポテトサラダ わかめスープ フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ パンパンジーサラダ 大根の味噌汁 ゴーヤー入スコーン 豆乳	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとカラの酢醤油和え そうめん汁 プリン 保育園ミルク リッツクラッカー(3枚)	おべんとう ハニーケーキ 保育園ミルク パイナップル	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	くふあじゅーしー ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁 やきいも 保育園ミルク
22	23	24	25	26	27
納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根サラダ オレンジ ふむふむ ブルー 保育園ミルク	いれいのひ	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ゴーヤーチャンプルー オニオンスープ 紫芋チップ ブルー 保育園ミルク	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め ほうれん草と油揚げの味噌汁 たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	夏野菜カレー キャベツサラダ 麩とわかめのすまし汁 すいか おから団子(きな粉) むぎちゃ	鮭じゃこご飯 切干しいりちー 豆腐とえのきの味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク バナナ
29	30	 <p>6月4日から1週間、むし歯予防週間です。 歯の状態は、生涯の健康を左右する重要なもの。 乳歯の頃から虫歯にならない習慣を身に付けましょう</p> <p>お父さん、お母さん、 毎日の仕上げみが きよろしくね♪</p> 			
三色丼 ヒジキとモヤシのサラダ 人参とエリンギのスープ オレンジ カラフルトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 高野豆腐の清し汁 たかはしもち 豆乳				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。